

GYM
VALAIS
WALLIS



Qualifications Gymnastique



25 – 26 avril 2026

Salle polyvalente

Massongex

Mot de la Présidente de Massongex

Chers Gymnastes du Valais Romand,

Les sociétés sportives et culturelles sont des piliers importants pour la vie locale. La FSG La Loënaz en est un exemple parlant, elle qui forme la jeunesse à des activités exigeantes tant au niveau physique qu'au niveau du vivre ensemble.

Faire partie d'une société de gym n'a rien à voir avec la fréquentation d'une salle de sport dans un club de fitness. Les membres bénéficient de cours de gym, mais sont, en contrepartie, largement sollicités pour faire vivre leur société, notamment en travaillant au loto, en tenant le bar à la soirée annuelle, en préparant des gâteaux pour le vin chaud de l'Avent ou encore, en assurant la subsistance de la clôture des écoles. Et ce ne sont que quelques exemples pris parmi la multitude d'engagements assurés par la FSG La Loënaz au fil des années.

Le dynamisme de la Loënaz se manifeste au travers du rayonnement de ses très nombreux membres.

Aujourd'hui, la Commune de Massongex est fière de s'associer à sa société de gym pour accueillir les qualifications de Gym Valais d'avril 2026. Nous souhaitons que les infrastructures communales permettent des joutes de qualité et sommes certains que les membres de la FSG La Loënaz sauront assurer un accueil de qualité à tous les athlètes et au public.

Au nom du Conseil et de l'administration communale, je souhaite plein succès à la FSG La Loënaz pour cette manifestation que je souhaite riche en rencontres.

Sylviane Coquoz



Message du Comité

La Loënaz a le plaisir de vous recevoir pour les Qualifications Gymnastique.

Nous tenons à remercier tous ceux qui contribuent à la réussite de cet évènement :

Nos précieux sponsors et partenaires

Les bénévoles

L'ensemble des membres de notre société

Le comité de Gym Valais-Wallis

Les entraîneurs et juges

Les parents et familles

Nous nous réjouissons de vous retrouver lors de cette journée.

Salutations gymniques

Le comité d'organisation

Comité d'organisation

Présidente	Gianna Creta
Technique	Joëlle Pellaton
Secrétaire	Noémie Maret
Caissier	Maxime Loretan
Substances	Vanessa Dupuis Annick Richard Moulin
Carnet de fêtes - presse	Gianna Creta
Médaille - prix souvenir	Béatrice Cusini
Personnel - parcage - samaritains	Peggy Cara



Comité Cantonal

Présidente

Vice-Présidente

Vice-Président

Trésorier

Président technique

Responsable communication

Membre

Membre

Bovier Pauline

Héritier Lauriane

Amherd Armin

Lambiel Alexandre

Wenger Samuel

vacant/vakant

Narbel Kim

Claret Guillaume

Comité technique

Président

Secrétaire

Caissière

Co-responsable Commission Minis (PE)

Co-responsable Commission Minis (GE)

Responsable Commission Jeunesse/Actifs

Responsable Commission Agrès indiv.

Responsable Commission Gym&Danse

Co-responsable Commission Adultes/Seniors

Co-responsable Commission Adultes/Seniors

Wenger Samuel

Petitpierre Valérie

Boand Françoise

Battle Marie-Carol

Boand Françoise

Pouilly Sandra

Théodoloz Sabine

Gay-Balmaz Anne

Jollien Lucie

Moerch Françoise

Comité technique élargi

Responsable Manifestations Gymnastique

Responsable juges Gymnastique indiv.

Collaboratrice Gym&Danse

Collaboratrice Gym&Danse

Responsable Bureau des calculs

Gay-Balmaz Anne

Mariéthoz Mélodie

Pellaton Joëlle

Sierro-Rausis Pamela

Boand François



Route du Peiloz 25 1869 Massongex

La réponse professionnelle

Alain Alexandre 079 416 37 69

Romain Alexandre 079 722 13 24



La passion du bois depuis 1969

INFORMATIONS GENERALES



APPEL DES GYMNASTES

- Les gymnastes se présentent à l'heure prévue pour l'appel.

ECHAUFFEMENT

- Les tests Mini 1A, Mini 1B et Mini 1C font un échauffement avant le concours.
- L'utilisation du praticable n'est pas autorisée en dehors des échauffements prévus ci-dessus.

TENUE SUR LA PLACE DU CONCOURS

- Les moniteurs se présentent en tenue de gymnastique sur la place du concours.

VESTIAIRES

- Les vestiaires sont réservés aux gymnastes et aux moniteurs. Les parents ne sont pas admis dans cet espace.

PROCLAMATION DES RESULTATS

- Pour la proclamation des résultats, les gymnastes se présentent en tenue de concours.
- Les gymnastes qui ne se présentent pas aux résultats ne reçoivent pas de médailles. Exception sera faite pour les absences justifiées annoncées au préalable à la direction de concours.
- Pas de vente de résultats. Les résultats seront affichés après le dernier podium et mis sur le site www.gymvalais.ch

CARTES DE TEST

- Les monitrices qui désirent que leurs cartes de test soient signées par la direction de concours, doivent les remplir (lieu, date et test) et les remettre à la table du concours. Les monitrices rempliront ensuite la note obtenue par les gymnastes.

IMAGES

- Les participants et les membres du public présents aux concours organisés par Gym Valais-Wallis sont informés que des photographies et vidéos pourront être prises. Ces supports pourront ensuite être utilisés par Gym Valais-Wallis et/ou l'organisateur pour des actions de communication (site internet, réseaux sociaux, publications internes).

Les juges ont rendez-vous 20 minutes avant avec la responsable juge.

Horaires des Qualifications gymnastique

Les 25-26 avril 2026 à Massongex



Samedi 25 avril

La salle de gymnastique est à disposition des gymnastes dès 6h45

Matin

Appel	Début des concours	Fin des concours	Tests
7h50	8h00	9h15	Mini 1A 1 ^{er} groupe Mini 1B 1 ^{er} groupe Mini 1C 1 ^{er} groupe
9h15	9h25	10h40	Mini 1A 2 ^e groupe Mini 1B 2 ^e groupe Mini 1C 2 ^e groupe
10h40	10h50	12h05	Mini 1A 3 ^e groupe Mini 1B 3 ^e groupe Mini 1C 3 ^e groupe

13h00 : Défilé et remise des médailles : M1A / M1B / M1C

Après-midi

13h45	13h55	15h25	Jeunesse 2A
15h25	15h35	16h45	Jeunesse 1A 1 ^{er} groupe Jeunesse 1B 1 ^{er} groupe Jeunesse 1C 1 ^{er} groupe
16h45	16h55	18h05	Jeunesse 1A 2 ^e groupe Jeunesse 1B 2 ^e groupe Jeunesse 1C 2 ^e groupe
18h05	18h15	19h25	Jeunesse 1A 3 ^e groupe Jeunesse 1B 3 ^e groupe Jeunesse 1C 3 ^e groupe

20h00 : Défilé et remise des médailles : J1A / J1B / J1C / J2A

Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée

Horaires des Qualifications gymnastique

Les 25-26 avril 2026 à Massongex



Dimanche 26 avril

La salle de gymnastique est à disposition des gymnastes dès 6h45

Matin

Appel	Début des concours	Fin des concours	Tests
7h45	7h55	9h10	Jeunesse 3 1 ^{er} groupe
9h10	9h20	10h35	Jeunesse 3 2 ^e groupe
10h35	10h45	12h20	Jeunesse 2B Active 4
13h30	13h40	15h25	Active 5 Active 6 Active 7

16h00 : Défilé et remise des médailles

Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée de 30 minutes.



Sur place ou à l'emporter

024 472 13 33 • lecentral0007@gmail.com
Rue du Comte Riant 4 • 1869 Massongex



Les Nouvelles Arcades

Restaurant

Liste des prix

Minérales	4.-
Bière	4.-
Thé / Café	3.-
Vin blanc / rouge au verre	4.-
Vin blanc / rouge en bouteille	15.-
Hot-dog	5.-
Sandwich	4.-
Croissant	2.-

Repas

Samedi midi

Les Nouvelles Arcades	
Spécialités grecques	18.-
Panzeroti	6.-
Byrek	6.-
Lau's Kitchen	
Spécialités chinoises	18.-
Rouleaux de printemps	6.-
Riz cantonais	5.-
Le Central	
Hamburger frites	18.-
Portion de frites	5.-
Pizza	6.-

Samedi soir

Raclette	4.-
----------	-----

Dimanche

Le Central	
Hamburger frites	18.-
Portion de frites	5.-
Pizza	6.-

Bon appétit et santé !



Gollut DEPUIS 1984
HYDROTEC Sàrl

CHAUFFAGE • SANITAIRE
ADDUCTION D'EAU • ASSECHÈMENT


• MAÎTRISE FÉDÉRALE •

MORGINS • MONTHÉY • MASSONGEX

www.gollut-hydrotec.ch

TOUT POUR L'ÉNERGIE

- Conseil incitatif
- Expert CECB
- Facilitateur énergétique
- Demande de subvention
- Mise à l'enquête
- Pompe à chaleur
- Chaudière à pellets



MICHAUD & MARIJOUX SA

GÉNIE CIVIL & BÂTIMENT

Monthey - Troistorrents

DEPUIS 1990

Z. I. Les Ilettes, CP 171, 1870 MONTHÉY
Tél. 024 471 73 55 Fax 024 471 73 58

BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL
TERRASSEMENT • AMÉNAGEMENTS

mimasa.ch



DEKO

CUISINE

CUISINES | ÉLECTROMÉNAGER

024 481 86 06

ROUTE DU SIMPLON 79
1895 VIONNAZ

WWW.DEKOCUISINE.CH



FAMSA

Carrières Choëx - Massongex

LÀ, POUR RÉCUPÉRER
L'ÉNERGIE ET FOURNIR
L'ÉLECTRICITÉ À 100 MAISONS



S'INVESTIT POUR VOS INFRASTRUCTURES

www.famsa.ch

MIGROS
Industrie



**Fresh Food &
Beverage
Group**



Garage J.-M. Richard sàrl

Vente - Réparation toutes marques

Spécialiste Nissan



menuiserie - agencement - escaliers

Route du Chablais 51 - 1869 Massongex

Tél. 024 471 37 27

info@nissille.ch

www.nissille.ch

Plan d'accès



Rte du Chablais 10
1869 Massongex

CAVE
David Rossier

LEYTRON - VALAIS

079 204 17 45

Route de Chamoson 43
1912 Leytron

info@david-rossier-vins.ch
www.david-rossier-vins.ch



Vieux Fromages Sàrl

Laurent Vieux

Chemin de la Ry 17
1893 Muraz/Collombey

Tél. 024 472 75 23
Fax 024 472 88 23

Fêtes & Banquets



JUNGEN IMPORT
CARRELAGE^{SA}

Le spécialiste du Carrelage depuis 1987

Z.I. Bovéry 41
1868 Collombey

024 472 85 55
Jungen-carrelage@bluewin.ch

COMMERCES VALAISANS DE PROXIMITÉ



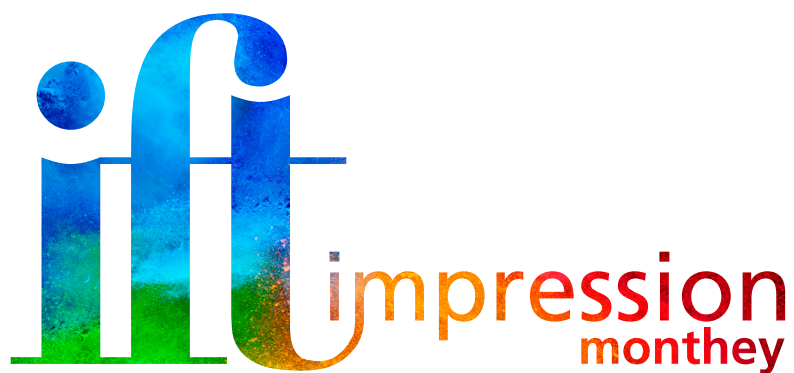


Nos donateurs

Qualitel Sàrl	150.-
Famsa	150.-
Langel Optique	150.-
Fiduciaire Loewensberg SA	150.-
Raiffeisen	150.-
FB Fêtes & Banquet	150.-
Migros	100.-
La Tiffolia Salon de coiffure	30.-
Lovey Laetitia	20.-
Emery Florian	20.-







Création

Impression

Web

Grand format

