

Le nouveau magasin Coop de Riddes Babioux soutient Gym Étoile avec son opération «1 ticket = CHF 1 fr.» le samedi 18 mai.

# Cent ans de gym

À Riddes, l'année 2024 se jalonne de rendez-vous pour fêter Gym Étoile.

Un siècle de gym, rien que ça! Un siècle que la société de gymnastique Étoile, à Riddes, enthousiasme les gymnastes de la commune et même au-delà. «C'est une année particulièrement importante pour nous», sourit Raphaël Vouillamoz (44 ans), le président. Mais au fait, comment se retrouve-t-on à la tête d'une telle structure sportive? La question fait sourire notre interlocuteur qui avoue être un peu arrivé par hasard: «Mes enfants faisaient de la gym. Un jour, tous les parents ont été convoqués pour apprendre qu'il manquait un moniteur et que le groupe dans lequel était mon fils allait être dissous. Cela le rendait vraiment triste. J'avais déjà fait de la gym des années auparavant. Alors je me suis proposé. Et voilà!»

## Des rendez-vous phares

Désormais président, Raphaël Vouillamoz, tout comme l'ensemble du comité et des membres, sont sur le pont en ce 100<sup>e</sup> anniversaire. Et pour cause: une journée portes ouvertes sera organisée au début de la rentrée scolaire permettant aux enfants de découvrir les différentes disciplines proposées, un grand loto rythmera la soirée du 29 novembre, tandis qu'une soirée anniversaire ouverte à tous les membres sur inscription marquera cette année spéciale le 14 décembre. «Cela permet de remercier chacune et chacun de son engagement, et d'inviter la population à nous rejoindre lors de ces événements planifiés durant cette année 2024. Le gala qui s'est déroulé au mois de janvier a eu un beau succès», explique notre interlocuteur.

## Des jeunes pour la relève

Avec quelque 120 membres et une relève interne dynamique pour assurer les postes de moniteurs et de monitrices, la société de gymnastique Étoile à Riddes séduit. «Nous avons surtout la chance de pouvoir compter sur des jeunes qui s'investissent



pour être aides-moniteurs, moniteurs et pour entrer au comité. C'est assez rare pour le souligner», sourit le président. Des spectacles qualitatifs, une dynamique pérenne, une jeunesse engagée, Gym Étoile fait partie de ces sociétés essentielles pour la qualité de vie des petites communes. «C'est important de les mettre en avant et de rappeler qu'elles sont le ciment de ce bien-vivre ensemble dans nos villages», conclut Raphaël Vouillamoz. **SD**



## SOUTIEN

### Opération «1 ticket = CHF 1.-»

Afin de soutenir la Gym Étoile, Coop met en place, le samedi 18 mai, son opération «1 ticket = CHF 1.-». Chaque ticket émis au nouveau magasin de Riddes Babioux\* durant cette journée génèrera 1 franc en faveur de la société Gym Étoile.

\* Voir pages 66-67