

GYM
VALAIS
WALLIS



CHAMPIONNAT VALAISAN DE GYMINASTIQUE



Fonds du Sport
Sport-Fonds
LOTERIE ROMANDE

BATZ^{SA}
TRAVAUX PUBLICS

9-10 MAI

**fsb Miège
Olympic**

SALLE
OMNISPORTS

SIERRE

2026

BATZ SA

TRAVAUX PUBLICS

CHAMPIONNAT		
VALAISAN		DE
GYMNASTIQUE		

9-10 MAI		
SALLE OMNISPORTS	SIERRE	2026

Bienvenue à toutes et à tous à ce championnat valaisan de gymnastique 2026

Nous tenons à remercier chaleureusement tous nos généreux sponsors et donateurs grâce à qui cet événement peut avoir lieu.

Merci également aux nombreux bénévoles, indispensables au bon déroulement de cette manifestation.

Le comité d'organisation



Bienvenue dans la Cité du Soleil !

Au nom de Gym Valais-Wallis, c'est avec un grand plaisir que nous vous accueillons pour ce week-end haut en couleurs et riche en émotions.

Ce concours marque le point culminant de la saison pour la majorité des gymnastes valaisans. Au terme de ces deux journées, le titre de Champion Valaisan de gymnastique individuelle couronnera le ou la meilleure gymnaste du Canton dans cette discipline.

Je tiens à remercier chaleureusement le CO de Miège Olympic pour sa parfaite organisation de cette compétition. Les incertitudes liées à la sécurité de la salle ont effectivement donné quelques sueurs froides, mais une solution a heureusement été trouvée. C'est donc avec un immense soulagement que nous pouvons vous accueillir pour ces deux journées.

Aux plus jeunes, qui découvrent peut-être leur premier championnat valaisan, je souhaite de vous amuser, de profiter de chaque instant et de vous inspirer des plus expérimentés. Soyez fiers de vous et de vos prestations : la gymnastique est une école de vie magnifique, fondée sur la solidarité et le dépassement de soi.

Derrière ces magnifiques performances se cachent de nombreuses personnes dévouées : moniteurs, juges, collaborateurs de Gym Valais-Wallis, ainsi que le comité d'organisation et les bénévoles. Un immense merci à tous pour votre travail indispensable.

Je vous souhaite à tous de passer un moment inoubliable et de profiter pleinement de ce magnifique week-end.

Vive la gymnastique et vive Gym Valais-Wallis !



Pauline Bovier
Présidente de Gym Valais-Wallis

#MELLYFAMILY



Willkommen in der Stadt der Sonne!

Im Namen von Gym Valais-Wallis freuen wir uns sehr, Sie zu diesem farbenfrohen und emotionalen Wochenende begrüßen zu dürfen.

Dieser Wettkampf bildet für die meisten Walliser Turner:innen den Höhepunkt der Saison. Am Ende dieser beiden Tage wird der Walliser Meistertitel in Gymnastik Einzel an die beste Turnerin oder den besten Turner des Kantons in dieser Disziplin verliehen.

Ich möchte dem OK von Miège Olympic herzlich für die perfekte Organisation dieses Wettkampfs danken. Die Sorgen bezüglich der Sicherheit der Halle haben uns zwar einige bange Momente bereitet, doch glücklicherweise wurde eine Lösung gefunden. Es ist daher eine grosse Erleichterung, Sie an diesen beiden Tagen begrüßen zu dürfen.

Den Jüngsten unter euch, die vielleicht ihre erste Walliser Meisterschaft erleben, wünsche ich viel Spass, dass ihr jeden Augenblick genießt und euch von den Erfahrenen inspirieren lasst. Seid stolz auf euch und eure Leistungen: Das Turnen ist eine wunderbare Schule des Lebens, die auf Solidarität und Selbstüberwindung basiert.

Hinter diesen grossartigen Leistungen stehen viele engagierte Menschen: Leiter:innen, Wettkampfrichter:innen, Mitarbeiter:innen von Gym Valais-Wallis sowie das Organisationskomitee und die Freiwilligen. Ein riesiges Dankeschön an alle für eure unverzichtbare Arbeit.

Ich wünsche euch allen unvergessliche Momente und hoffe, dass ihr dieses wunderbare Wochenende in vollen Zügen genießt.

Es lebe das Turnen und es lebe Gym Valais-Wallis!



Pauline Bovier
Präsidentin von Gym Valais-Wallis



SMC

MIOT DU PRÉSIDENT

Chères/chers gymnastes,

Chères/chers amis de la gymnastique,

C'est avec beaucoup de plaisir que la société de gym Miège Olympic vous accueille à Sierre pour ce championnat valaisan.

Tout au long de ces deux journées, vous allez partager bien plus que des performances : des moments forts, des émotions et le plaisir de se dépasser ensemble. Derrière chaque passage, il y a des heures d'entraînement, de la rigueur et une vraie passion pour cette discipline.

Nous nous réjouissons de vous voir évoluer et de vibrer avec vous au rythme de vos prestations.

Un grand merci à toutes les personnes engagées dans l'organisation de cette manifestation ainsi qu'aux bénévoles, sans qui rien ne serait possible.

Profitez de chaque instant, donnez le meilleur de vous-mêmes et surtout, prenez du plaisir !



Sandro Mondo
Président FSG Miège Olympic



24H
/24

VI
DE
SA



7J
/17



0800
0800
05

60 ANS

VIDESA

Souriez,
nous assainissons!

VIDANGE – CURAGE – ASSAINISSEMENT

Sion – Martigny – Monthey

videsa.ch

COMITÉ D'ORGANISATION

Président :	Sandro Mondo
Secrétaire :	Delphine Perren
Caissière :	Cornélia Bonvin
Responsable technique :	Aline Mondo
Bénévoles :	Sandrine Clavien
Subsistance :	Véronique Oppliger
Subsistance :	Sandra Tacchini Rexhaj
Logistique :	David Cutro

Nous remercions chaleureusement Gaël Barmaz pour sa précieuse contribution au sein de la commission sponsoring.





24 APPTS

ÉTÉ 2027

DÈS
CHF 270'000.-

Leytron

Résidence "La Grappe d'Or"



- 24 appts répartis sur 2 immeubles
- Du studio au 5.5 pces
- Situées au cœur du village
- Quartier résidentiel calme
- Appartements traversants et lumineux
- Grandes terrasses ou loggias
- A proximité de toutes les commodités
- Panneaux solaires



6 APPTS

AUTOMNE 2027

DÈS
CHF 835'000.-

Savièse

Résidences "Les Terrasses de Diolly"

- 6 appts de haut standing répartis sur 2 immeubles
- Du 3.5 au 5.5 pces
- Secteur résidentiel calme, ensoleillé et vue dégagée
- A proximité immédiate de Sion
- Appartements spacieux
- Grands balcons et terrasses
- Conception durable et prestations modernes avec PAC
- Panneaux solaires



Asé SA
Z.I. Les Combes 6
1955 St-Pierre-de-Clages
027 346 00 44 - info@asesa.ch

UN BIEN VOUS INTÉRESSE ?



6 APPTS

LIVRAISON
PRINTEMPS 2027

DÈS
CHF 580'000.-

Vétroz

Résidence "L'Ecrin du Soleil"

- 6 appartements
- Du 3.5 au 4.5 pces
- Nichée sur le coteau dans un quartier résidentiel calme et ensoleillé
- Petite résidence indépendante
- Grandes baies vitrées avec loggia
- A proximité de toutes les commodités
- PAC avec système de refroidissement
- Panneaux solaires



6 APPTS

LIVRAISON
AUTOMNE 2027

DÈS
CHF 370'000.-

Sensine

Résidence "Les Nuits D'Ousses"

- 6 appartements
- Du 2.5 au 3.5 pces
- Située sur le coteau au bénéfice d'une magnifique vue
- Logements avec pièces de vie généreuses
- Espaces extérieurs privatifs
- Parking couvert
- PAC
- Panneaux solaires



Asé SA
Z.I. Les Combes 6
1955 St-Pierre-de-Clages
027 346 00 44 - info@asesa.ch

UN BIEN VOUS INTÉRESSE ?

COMITÉS

Comité Cantonal

Présidente

Bovier Pauline

Vice-Présidente

Héritier Lauriane

Vice-Président

Amherd Armin

Trésorier

Lambiel Alexandre

Président technique

Wenger Samuel

Responsable communication

vacant/vakant

Membre

Narbel Kim

Membre

Claret Guillaume

Comité technique

Président

Wenger Samuel

Secrétaire

Petitpierre Valérie

Caissière

Boand Françoise

Co-responsable Commission Minis (PE)

Batlle Marie-Carol

Co-responsable Commission Minis (GE)

Boand Françoise

Responsable Commission Jeunesse/Actifs

Pouilly Sandra

Responsable Commission Agrès indiv.

Théodoloz Sabine

Responsable Commission Gym&Danse

Gay-Balmaz Anne

Co-responsable Commission Adultes/Seniors

Jollien Lucie

Co-responsable Commission Adultes/Seniors

Moerch Françoise

Comité technique élargi

Responsable Manifestations Gymnastique

Gay-Balmaz Anne

Responsable juges Gymnastique indiv.

Mariéthoz Mélodie

Collaboratrice Gym&Danse

Pellaton Joëlle

Collaboratrice Gym&Danse

Sierro-Rausis Pamela

Responsable Bureau des calculs

Boand Françoise



INFOS GÉNÉRALES

APPEL DES GYMNASTES

- Les gymnastes se présentent à l'heure prévue pour l'appel.
- Pour la gymnastique à deux et les libres, la clef est à amener à la table de la musique quand la gymnaste est appelée.

ECHAUFFEMENT

- Les tests Mini 1A, Mini 1B et Mini 1C font un échauffement avant le concours.
- Les libres et à deux ont 5 minutes d'échauffement avant le concours.
- L'utilisation du praticable n'est pas autorisée en dehors des échauffements prévus ci-dessus.

TENUE SUR LA PLACE DU CONCOURS

- Les moniteurs se présentent en tenue de gymnastique sur la place du concours.

VESTIAIRES

- Les vestiaires sont réservés aux gymnastes et aux moniteurs. Les parents ne sont pas admis dans cet espace.

PROCLAMATION DES RESULTATS

- Pour la proclamation des résultats, les gymnastes se présentent en tenue de concours.
- Les gymnastes qui ne se présentent pas aux résultats ne reçoivent pas de médailles.
- Exception sera faite pour les absences justifiées annoncées au préalable à la direction de concours.
- Pas de vente de résultats. Les résultats seront affichés après le dernier podium et mis sur le site www.gymvalais.ch

CARTES DE TEST

- Les monitrices qui désirent que leurs cartes de test soient signées par la direction de concours, doivent les remplir (lieu, date et test) et les remettre à la table du concours. Les monitrices rempliront ensuite la note obtenue par les gymnastes.

IMAGES

- Les participants et les membres du public présents aux concours organisés par Gym ValaisWallis sont informés que des photographies et vidéos pourront être prises. Ces supports pourront ensuite être utilisés par Gym Valais-Wallis et/ou l'organisateur pour des actions de communication (site internet, réseaux sociaux, publications internes).

Les juges ont rendez-vous 20 minutes avant avec la responsable juge.

Wuest & Salamin

Avocats au barreau du Valais – Notaires

Place de la Gare 7 — Case postale 389 — CH — 3960 Sierre
info@wuest-salamin.ch — t. +41 27 455 43 33

www.wuest-salamin.ch

Bureau de réception : Immeuble Y'Coor No 31, 3963 Crans-Montana

Invités de Gym Valais-Wallis

M. Dessibourg Grégory, Fédération fribourgeoise de gymnastique

M. Ducry Raymond, Association genevoise de gymnastique

Mme Lüdi Martine, Association de gymnastique du Jura bernois

Mme Genevaz Aliénor , Gym Vaud

Mme Pedreira-Seuret Céline, Ass. cantonale jurassienne de gymnastique

Mme Vogel Viviane, Ass. cantonale neuchâteloise de gymnastique

M. Kreuzer Ralf, Office du sport / Fonds du sport

M. Reynard Mathias, Président du Conseil d'Etat

M. Ganzer Stéphane, Chef du Dépt. de la sécurité, des institutions et du sport

Mme Constantin Patricia, Présidente du Grand Conseil

Herr Corti Fabio, Président central, STV - FSG

Mme Tissières Lysiane, Membre du comité central, STV - FSG

M. Heiss Christian, Chef du département Gymnastique et Danse, STV - FSG

Mme Lambiel Emilie, Gym Live, STV - FSG

M. Dessibourg Grégory, Président, URG

**GYM
VALAIS
WALLIS**



Lusilux

S.à.r.l

électricité - téléphone



Rte d'Entre-Deux-Crêtes 5 - CP 25
Tél. 079 436 69 30 - Fax 027 455 40 36
lusilux@bluewin.ch

3972 Miège



En matière de santé, SWICA va plus loin et prend en charge la majeure partie des frais de votre abonnement de Gymnastique.

SWICA

BADER RECYCLING

Récupération fer & métaux - démolition

Rue des Etangs 10
1920 Martigny

+41 79 898 50 75
info@bader-recycling.ch
www.bader-recycling.ch

Nous restons à votre entière disposition pour toutes informations complémentaires et vous présentons nos meilleures salutations.

David Zuber
Directeur
Maître carreleur
Expert en cas de litige, certifié ASC - FeRC

 **ZUBER & Fils**
maîtrises fédérales
078 / 772 91 50 **Sierre**
CARRELAGE

Fédération Romande
du Carrelage
FeRC

EXPERT
en cas de
LITIGE

Photo: J. A. 79100 020

HORAIRES SAMEDI

Les salles de gymnastique sont à disposition des gymnastes dès 6h30

Salle A : matin

Appel	Début des concours	Fin des concours	Catégories
7h30	7h40	9h10	Ind. Jeunesse B Ind. Jeunesse A avec engin 1 ^{er} groupe Jeunesse 1C 1 ^{er} groupe Jeunesse 2B Ballon
9h10	9h20	10h50	Ind. Jeunesse A avec engin 2 ^e groupe Ind. Jeunesse A sans engin Jeunesse 1C 2 ^e groupe Jeunesse 2B Ruban
11h00	11h10	12h40	Gym à 2 Jeunesse B Gym à 2 Jeunesse A avec engin Active 5

Salle B : matin

Appel	Début des concours	Fin des concours	Catégories
8h50	9h00	10h00	Jeunesse 3 1 ^{er} groupe
10h00	10h10	11h10	Jeunesse 3 2 ^e groupe
11h10	11h20	12h10	Active 4

13h30 : Remise des médailles :

- Tests J1C/J2B/J3/A4/A5
- Ind. Jeunesse B + Ind. Jeunesse A avec engin + Ind. Jeunesse A sans engin
- Gym à 2 Jeunesse B + Gym à 2 Jeunesse A avec engin

Salle A : après-midi

Appel	Début des concours	Fin des concours	Catégories
14h15	14h25	15h35	Gym à 2 Jeunesse A sans engin Team Jeunesse A Active 6 Sans engin Active 7 Massues + Ballon
15h35	15h45	16h55	Team Jeunesse B Team Active Active 6 Ballon + Corde Active 7 Ruban + Cerceau
16h55	17h05	18h15	Jeunesse 2A

18h45 : Remise des médailles :

- Tests J2A/A6/A7
- Gym à 2 Jeunesse A Sans engin
- Team Jeunesse B, Team Jeunesse A, Team Active

Et annonce des super finalistes qui concourront dimanche.

Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée de 30 minutes.

HORAIRES DIMANCHE

Les salles de gymnastique sont à disposition des gymnastes dès 6h30

Salle A : matin

Appel	Début des concours	Fin des concours	Catégories
7h40	7h50	9h20	Ind. Active avec engin 1 ^{er} groupe Ind. 30+ Gym à 2 Active avec engin Jeunesse 1A 1 ^{er} groupe Jeunesse 1B 1 ^{er} groupe
9h20	9h30	11h00	Ind. Active avec engin 2 ^e groupe Ind. Active sans engin Jeunesse 1A 2 ^e groupe Jeunesse 1B 2 ^e groupe
11h00	11h10	12h20	Ind. Active avec engin 3 ^e groupe Gym à 2 Active sans engin Jeunesse 1A 3 ^e groupe Jeunesse 1B 3 ^e groupe

Salle B : matin

Appel	Début des concours	Fin des concours	Catégories
9h00	9h10	10h15	Mini 1A 1 ^{er} groupe Mini 1B 1 ^{er} groupe Mini 1C 1 ^{er} groupe
10h15	10h25	11h35	Mini 1A 2 ^e groupe Mini 1B 2 ^e groupe Mini 1C 2 ^e groupe
11h35	11h45	12h45	Mini 1A 3 ^e groupe Mini 1B 3 ^e groupe Mini 1C 3 ^e groupe

13h30 : Entrée des Super finalistes

13h40 : début de la Super finale

15h50 : Remise des médailles :

- tests M1A/M1B/M1C/J1A/J1B
- Ind. et Gym à 2 actives
- Super finale

Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée de 30 minutes.

Kouski
BOISSONS • VALAIS

RAIFFEISEN

**BUSER**[®]
LES MATÉRIAUX À VIVRE

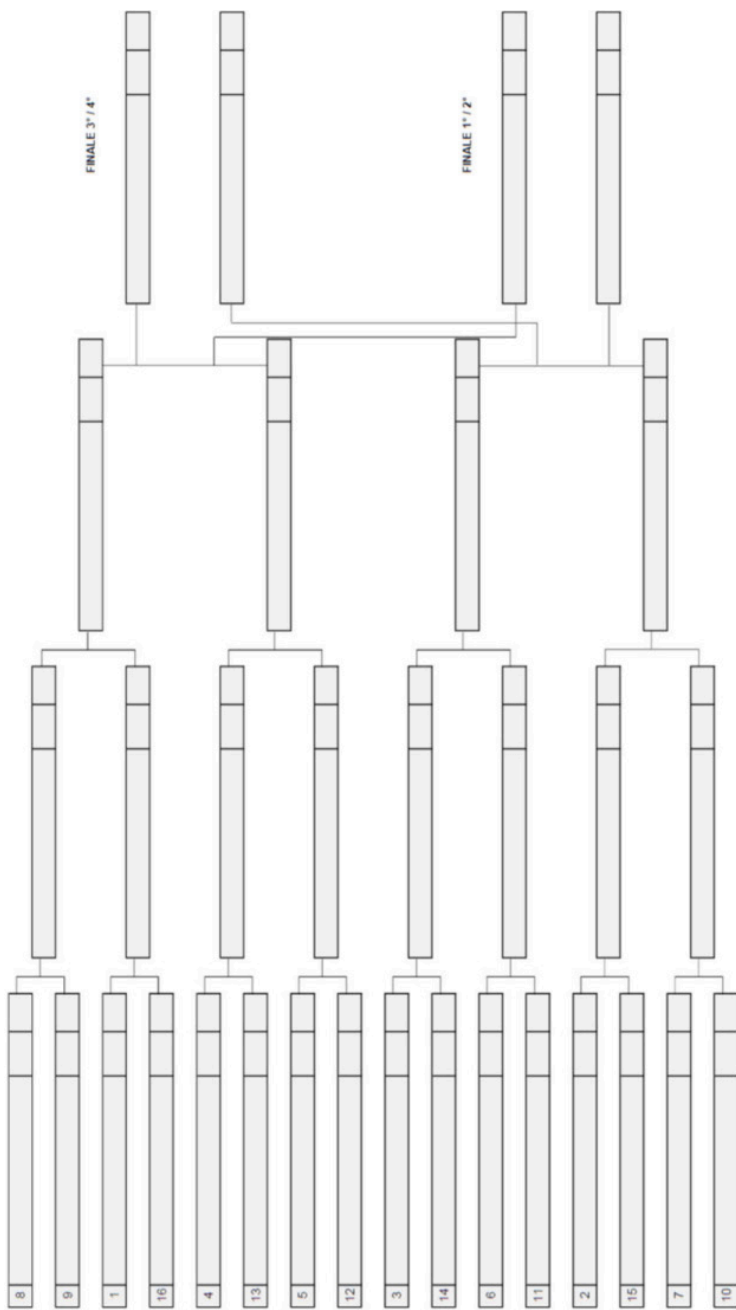
TMR
CAMIONNAGE

SUPER FINALE DIMANCHE



GYM
VALAIS
WALLIS

Fonds du Sport
Sport-Fonds
LOTÉRIE ROMANDE





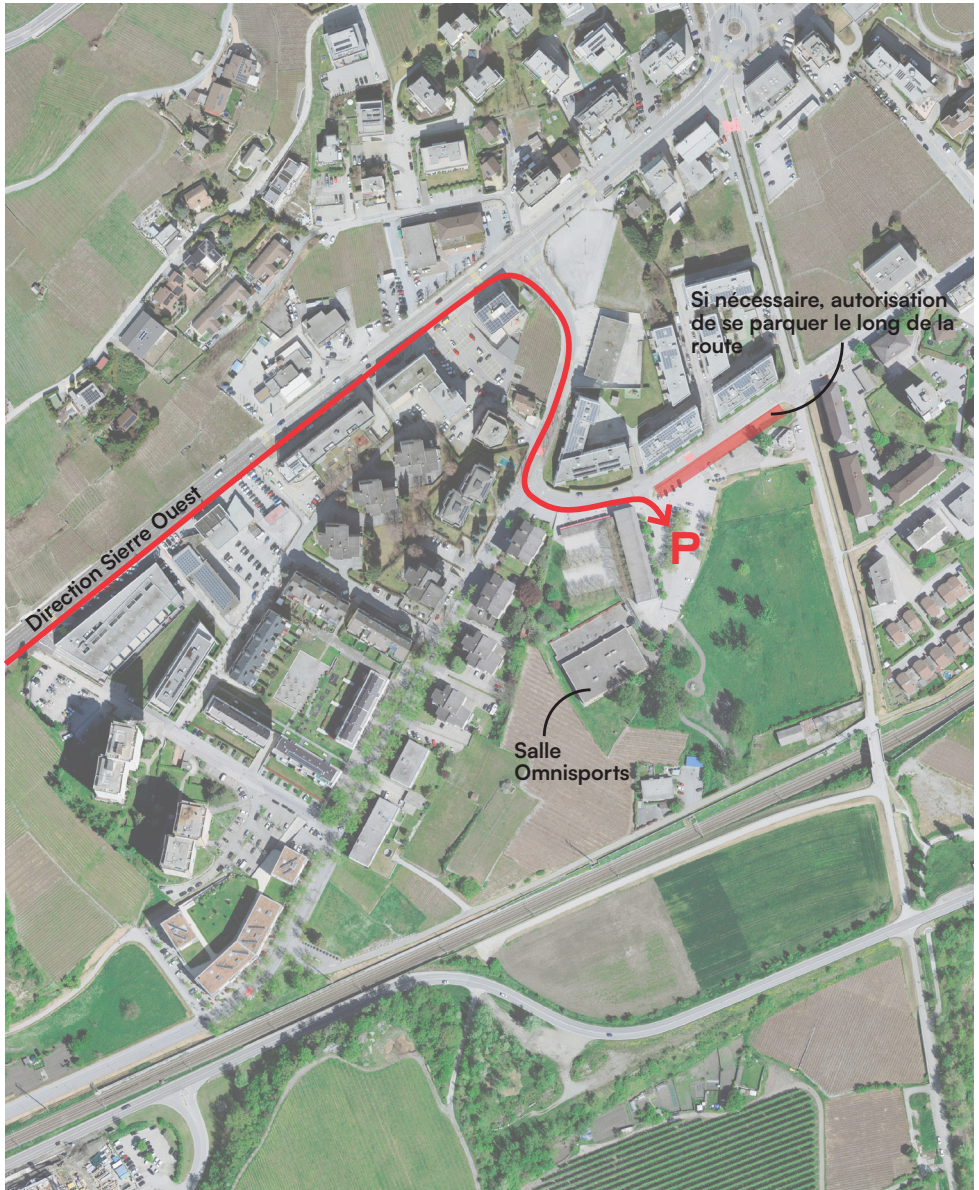
Noble —
Contrée
C O M M U N E

LA **M**iégeoise SA

ACCÈS

Adresse :

Rue du Mont-Noble 21
3960 Sierre





Nourriture

Pâtes (Pasta Connection)	14.-
- pesto vert / rouge	
- tomate	
- carbonara	
- bolognaise	
- arrabiata	
- piment	
Tartare	8.-
Hot-dog	5.-
Frites	5.-
Sandwich	5.-
Bol de salade	2.-
Crêpe sucre / cannelle / citron	5.-
Crêpe Nutella	6.-
Sachet de bonbons	2.-
Barbe à papa	3.-
Croissant	2.-
Fruits (pomme, banane)	1.-
Gâteaux	à votre bon 

Boissons

Minérales (50cl)	4.-
Café / Thé	3.-
Bière Blonde 25	4.-
Vin blanc / rouge (50cl)	15.-
Vin blanc / rouge (10cl)	4.-

Paiement par Twint ou Cash



DONS D'HONNEUR

McDonald's Brig-Zermatt-Visp-Sierre, Amacker Philippe	200.-
DS Fiduciaire, Duc et fils SA	200.-
Pharmacie Amavita Burgener	100.-



MACHINES DE CHANTIER - ATELIER DE SOUDURE - CONSTRUCTION MÉTALLIQUE

*pour le Chantier
l'Écologie*

Zone Industrielle
Rue du Pied de la Roua 6
CH-1957 ARDON (VS)

Tél. 027 306 20 60
Fax 027 306 58 09
info@boillatsa.ch
www.boillatsa.ch



VS Transports SA

Tél. 079 6000 915 - Sion



Route de la Gemmi 55 - 3970 Salquenen/Sierre

Flexsis

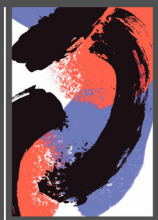
La flexibilité au
cœur du recrutement

Faliti & Fils SA
Valpeinture

Gypserie - Peinture - Traitement de vieux bois - Patine - Papiers peints
Stucco veneziano

Faliti Alberto
079 220 27 37
Avenue du Rothorn 8
3960 Sierre
valpeinture@netplus.ch

Cina Gilles & Joël



Weinproduzenten

Miège / Salgesch / Leuk

cinaweine.ch

BETRISSEY

SANITAIRE

CHAUFFAGE

Route de Lens 107

3978 Flanthey





LOCATION & VENTE
078 607 17 15

mtslocatentes.ch



**VOTRE ENTREPRISE
DE TRAVAUX PUBLICS**

**IHRE SPEZIALISIERTE
BAUNTERNEHMUNG**

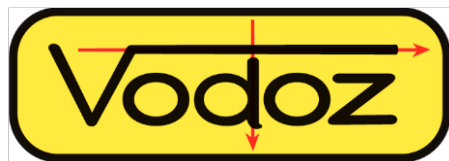
PRADERLOSINGER S.A. Tél. +41 (0)27 203 43 61
Route de Vissigen 110
Case postale 4192 info@praderlosinger.ch
1950 Sion 4 www.praderlosinger.ch

**Yvano
Zampilli**

sanitaire – chauffage – rénovation



WEINGUT SEEWER



TRAVAUX SPÉCIAUX DU GÉNIE CIVIL

Vodoz travaux spéciaux SA

Ch. des Bresoleys 26

1896 Vouvry

Tél. 024 481 24 54

E-mail : info@vodoz.ch

Rabattement de nappe phréatique

Puits filtrants — Tubes piézométriques

Wellpoints — Traitement de l'eau de chantier

Travaux sans tranchée

Pousse-tube - Forage horizontal

MERCI



www.iris.swiss
Les Fruits de Martigny SA