



---

# MEETING VALAISAN GYMNASTIQUE



7-8 MARS 2026 ✦ **MONTHEY**  
**SALLE DU REPOSIEUX**

---



## Message du président de la ville de Monthey

Les 7 et 8 mars 2026, Monthey a le plaisir d'accueillir le Meeting valaisan de gymnastique dans sa mythique salle du Reposieux. Un événement sportif majeur qui réunira pas moins de 300 gymnastes venus de tout le canton, témoignant de la vitalité et de la diversité de cette discipline dans notre région.

La société montheyssanne de gymnastique La Gentiane, forte de ses plus de 100 ans d'activité, est fière de contribuer à cet élan, en soutenant l'épanouissement de jeunes athlètes passionnés. Avec ses nombreuses sociétés et manifestations, Monthey, ville résolument sportive, offre un cadre propice à la gymnastique et à la danse et se réjouit, à travers le Meeting valaisan de gymnastique, de participer à créer, auprès de ses participants, des souvenirs qui les accompagneront tout au long de leur vie.

Merci à chacun d'entre vous, que vous soyez sur le tapis ou sur scène, de faire de cette manifestation un moment inoubliable et de partage. Une pensée toute particulière aux bénévoles, aux entraîneurs, aux membres du comité d'organisation, ainsi que, bien sûr, à nos gymnastes, qui, par leur investissement, sont une source constante d'inspiration pour nous tous.

Que ce Meeting valaisan de gymnastique soit une belle réussite pour toutes et tous et un véritable moment de partage et de passion à Monthey !

Fabrice Thétaz  
Président de la Ville de Monthey





**Fabienne Rime**  
Co-présidente



**Yasmin Moser**  
Co-présidente  
Secrétaire



**Sandra Gillabert**  
Responsable bénévoles



**Jérôme Guérin**  
Responsable finances

## Message du comité d'organisation

Le comité La Gentiane, avec le soutien de ses partenaires gymniques Monthey-Gym et Gym Hommes ont mis tout leur cœur pour ce weekend de concours.

Les organisateurs, la ville de Monthey, nos sponsors et tous nos bénévoles vous encouragent et se plient en quatre pour le meilleur.

Merci à toutes et tous et vive la gymnastique !



**Gabrielle Hammoud**  
Responsable  
intendance



**Léna Gasser**  
Co-responsable  
matériel



**Arnaud Jaccard**  
Co-responsable  
matériel



**Raquel Gilliéron**  
Responsable  
communication



## **Comité Cantonal**

Présidente

Vice-Présidente

Vice-Président

Trésorier

Président technique

Responsable communication

Membre

Membre

Bovier Pauline

Héritier Lauriane

Amherd Armin

Lambiel Alexandre

Wenger Samuel

vacant/vakant

Narbel Kim

Claret Guillaume

## **Comité technique**

Président

Secrétaire

Caissière

Co-responsable Commission Minis (PE)

Co-responsable Commission Minis (GE)

Responsable Commission Jeunesse/Actifs

Responsable Commission Agrès indiv.

Responsable Commission Gym&Danse

Co-responsable Commission Adultes/Seniors

Co-responsable Commission Adultes/Seniors

Wenger Samuel

Petitpierre Valérie

Boand Françoise

Battle Marie-Carol

Boand Françoise

Pouilly Sandra

Théodoloz Sabine

Gay-Balmaz Anne

Jollien Lucie

Moerch Françoise

## **Comité technique élargi**

Responsable Manifestations Gymnastique

Responsable juges Gymnastique indiv.

Collaboratrice Gym&Danse

Collaboratrice Gym&Danse

Responsable Bureau des calculs

Gay-Balmaz Anne

Mariéthoz Mélodie

Pellaton Joëlle

Sierro-Rausis Pamela

Boand François

# Nos sponsors



Banque Raiffeisen de Monthey  
Les Mines de Sel  
FAMSA  
Zollinger  
Barryland



Commune de Monthey  
Coop  
Migros  
Grau Electricité  
Garage R. Udressy  
Künzle



Cave Gilliard  
Boulangerie Durgnat  
Masserey Fruits

**UN TOUT GRAND MERCI  
POUR LE SOUTIEN !**

## **INFORMATIONS GENERALES**



### **APPEL DES GYMNASTES**

- ★ Les gymnastes se présentent à l'heure prévue pour l'appel.
- ★ Pour la gymnastique à deux et les libres, la clef est à amener à la table de la musique quand la gymnaste est appelée.

### **ECHAUFFEMENT**

- ★ Les tests Mini 1A, Mini 1B et Mini 1C font un échauffement avant le concours.
- ★ Les libres et à deux ont 5 minutes d'échauffement avant le concours.
- ★ L'utilisation du praticable n'est pas autorisée en dehors des échauffements prévus ci-dessus.

### **TENUE SUR LA PLACE DU CONCOURS**

- ★ Les moniteurs se présentent en tenue de gymnastique sur la place du concours.

### **VESTIAIRES**

- ★ Les vestiaires sont réservés aux gymnastes et aux moniteurs. Les parents ne sont pas admis dans cet espace.

### **PROCLAMATION DES RESULTATS**

- ★ Pour la proclamation des résultats, les gymnastes se présentent en tenue de concours.
- ★ Les gymnastes qui ne se présentent pas aux résultats ne reçoivent pas de médailles. Exception sera faite pour les absences justifiées annoncées au préalable à la direction de concours.
- ★ Pas de vente de résultats. Les résultats seront affichés après le dernier podium et mis sur le site [www.gymvalais.ch](http://www.gymvalais.ch)

### **CARTES DE TEST**

- ★ Les monitrices qui désirent que leurs cartes de test soient signées par la direction de concours, doivent les remplir (lieu, date et test) et les remettre à la table du concours. Les monitrices rempliront ensuite la note obtenue par les gymnastes.

### **IMAGES**

- ★ Les participants et les membres du public présents aux concours organisés par Gym Valais-Wallis sont informés que des photographies et vidéos pourront être prises. Ces supports pourront ensuite être utilisés par Gym Valais-Wallis et/ou l'organisateur pour des actions de communication (site internet, réseaux sociaux, publications internes).

**Les juges ont rendez-vous 20 minutes avant avec la responsable juge.**

# Horaires des concours Meeting Gym Les 7-8 mars 2026 à Monthey



## SAMEDI 7 MARS MATIN

La salle de gymnastique est à disposition des gymnastes dès 6h45.

Appel	Début	Fin	Tests
7h35	7h45	9h05	Mini 1A 1 <sup>er</sup> groupe Mini 1B 1 <sup>er</sup> groupe Mini 1C 1 <sup>er</sup> groupe
9h05	9h15	10h55	Ind. Jeunesse B Ind. Jeunesse A avec engin 1 <sup>er</sup> groupe Mini 1A 2 <sup>e</sup> groupe Mini 1B 2 <sup>e</sup> groupe Mini 1C 2 <sup>e</sup> groupe
10h55	11h05	12h45	Ind. Jeunesse A avec engin 2 <sup>e</sup> groupe Ind. Jeunesse A sans engin Mini 1A 3 <sup>e</sup> groupe Mini 1B 3 <sup>e</sup> groupe Mini 1C 3 <sup>e</sup> groupe

### **13h45 : Remise des médailles**

Tests : mini 1A, mini 1B, mini 1C

Indiv : Jeunesse B, Jeunesse A avec engin, Jeunesse A sans engin

**Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée de 30 minutes.**

# Horaires des concours Meeting Gym Les 7-8 mars 2026 à Monthey



## SAMEDI 7 MARS APRÈS-MIDI

14h15	14h25	15h50	Gym à 2 Jeunesse A avec engin Jeunesse 1A 1 <sup>er</sup> groupe Jeunesse 1B 1 <sup>er</sup> groupe Jeunesse 1C 1 <sup>er</sup> groupe
15h50	16h00	17h40	Gym à 2 Jeunesse B Gym à 2 Jeunesse A sans engin Team Jeunesse B Jeunesse 1A 2 <sup>e</sup> groupe Jeunesse 1B 2 <sup>e</sup> groupe Jeunesse 1C 2 <sup>e</sup> groupe
17h40	17h50	19h15	Team Jeunesse A Jeunesse 1A 3 <sup>e</sup> groupe Jeunesse 1B 3 <sup>e</sup> groupe Jeunesse 1C 3 <sup>e</sup> groupe

### **19h45 : Remise des médailles**

Tests : jeunesse 1A, jeunesse 1B, jeunesse 1C

Gym à 2 : Jeunesse B, Jeunesse A avec engin, Jeunesse A sans engin

Team : Jeunesse B, Jeunesse A

**Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée de 30 minutes.**

# Horaires des concours Meeting Gym Les 7-8 mars 2026 à Monthey



## DIMANCHE 8 MARS

La salle de gymnastique est à disposition des gymnastes dès 6h45.

Appel	Début	Fin	Tests
7h20	7h30	9h05	Ind. Active avec engin 1 <sup>er</sup> groupe Jeunesse 2A sans engin 1 <sup>er</sup> groupe Jeunesse 2A corde 1 <sup>er</sup> groupe Jeunesse 2B ballon
9h05	9h15	10h55	Ind. Active avec engin 2 groupe Ind. Active sans engin Jeunesse 2A sans engin 2 <sup>e</sup> groupe Jeunesse 2A corde 2 <sup>e</sup> groupe Jeunesse 2B ruban
10h55	11h05	12h35	Gym à 2 Active avec engin Team Active Jeunesse 3 massues 1 <sup>er</sup> groupe Jeunesse 3 ballon 1 <sup>er</sup> groupe Jeunesse 3 cerceau 1 <sup>er</sup> groupe
13h30	13h40	14h55	Gym à 2 Active sans engin Jeunesse 3 massues 2 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> groupe Jeunesse 3 ballon 2 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> groupe Jeunesse 3 cerceau 2 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> groupe

### 15h30 : Remise des médailles

Tests : Jeunesse 2A, Jeunesse 2B, Jeunesse 3

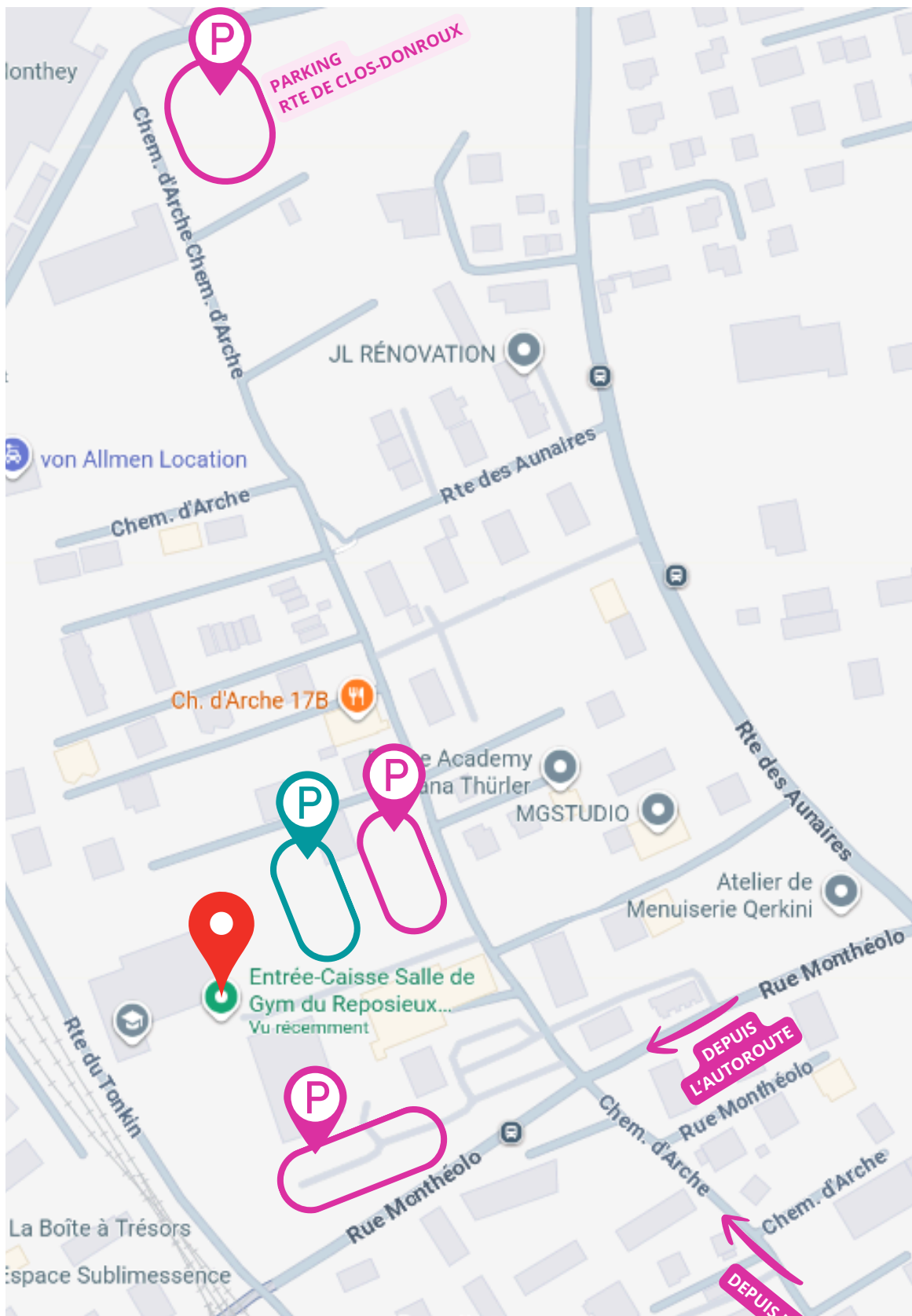
Indiv. : active avec engin, active sans engin


Gym à 2 : active avec engin, active sans engin



Team : active

**Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée de 30 minutes.**

# Plan de situation



 **Salle du Reposieux**, Rue du Tonkin 28, 1870 Monthey

 Parkings gymnastes & spectateurs  Parking juges

# Boissons & snacks

Eau plate/gazeuse + sirop	3 CHF
Minérales	3 CHF
Thé	3 CHF
Café	3 CHF
Bière	4 CHF
Vin rouge/blanc au verre	4 CHF
Vin rouge/blanc en bouteille	15 CHF



Sandwich jambon/fromage/salami	4 CHF
Snacks, gâteau	1 CHF
Croissant	2 CHF

Repas de midi 12 CHF

Samedi: pâtes, 3 sauces et dessert

Dimanche: émincé de volaille, riz, légumes et dessert

*Options sans gluten & à l'emporter*

**BON APPÉTIT & SANTÉ !**