



MEETING VALAISAN GYMNASTIQUE



8-9 MARS 2025

À RIDDES
SALLE COMBREMONT



Message du comité d'organisation

Le comité d'organisation est heureux de vous accueillir à Riddes pour le premier concours de gymnastique de la saison.

Je tiens à remercier chaleureusement chacun des membres du comité d'organisation ainsi que tous nos bénévoles qui, fidèlement, répondent toujours présents pour nous soutenir lors de chaque événement.

Nous souhaitons beaucoup de plaisir à tous les gymnastes ainsi qu'à toutes les personnes participant à ce meeting de gymnastique 2025.

Pour le CO
La présidente du CO
Stéphanie Coppex

Composition du CO

(de gauche à droite sur la photo)

Présidente : Stéphanie Coppex

Responsable communication : Aurélie Grenon

Secrétaire : Delphine Grenon

Responsable personnel : Amélie Crettenand

Caissier : Fabio Vouillamoz

Responsable substances : Raphaël Vouillamoz

Responsable matériel et prix : Samuel Spack





**FONDS DU SPORT
SPORT-FONDS**



Comité Cantonal / Kantonal Komitee Gym Valais - Wallis

Présidente	Präsidentin	vacant/vakant
Vice-Présidente	Vizepräsidentin	Bovier Pauline
Vice-Présidente	Vizepräsidentin	Hildbrand Fernanda
Trésorier	Verantw. Finanzen	Lambiel Alexandre
Président technique	Präsident TK	Wenger Samuel
Responsable communication	Verantw. Kommunikation	Gilliéron Raquel
Membre	Mitglied	Narbel Kim
Membre	Mitglied	Claret Guillaume
Secrétariat	Sekretariat	Rochat Sarah

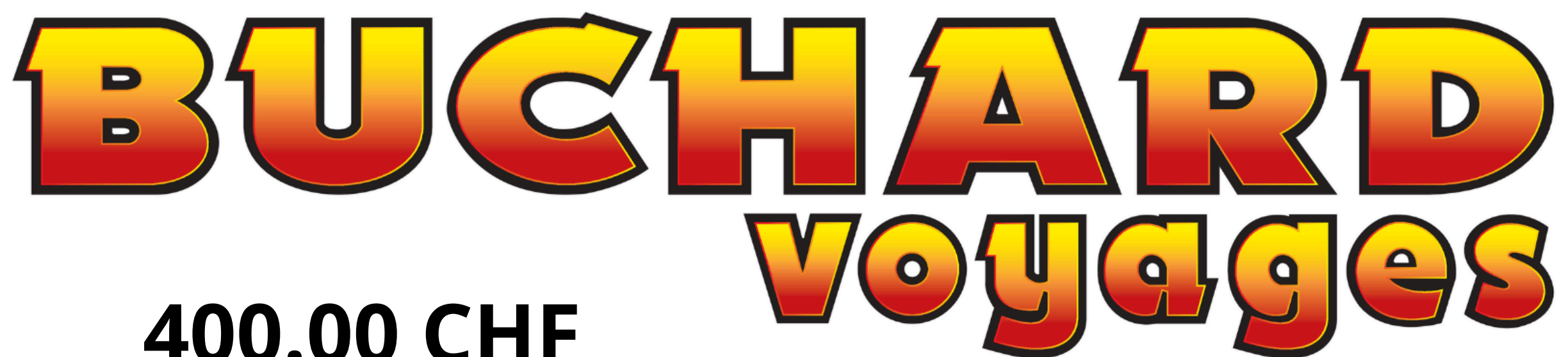
Comité technique / Technisches Komitee

Secrétaire	Sekretärin	Petitpierre Valérie
Caissière	Kassiererin	Boand Françoise
Resp. Parents- Enfants	Verantw. Muki	Battle Marie-Carol
Resp. Gym Infantine	Verantw. Kitu	Boand Françoise
Resp. Jeunes gym.	Verantw. Jugend	Pouilly Sandra
Resp. esa Dames/Hommes	Verantw. esa Damen-Herren	Moersch Françoise
Resp. esa Seniors	Verantw. esa Senioren	Jollien Lucie
Resp. manifestations Agrès ind.	Verantw. Wettkämpfe Getu	Fornay Caroline
Resp. manifestations Gym ind.	Verantw. Wettkämpfe Gymnastik	Gay-Balmaz Anne
Resp. manifestations Jeunesse	Verantw. Wettkämpfe Jugend	vacant/vakant

Comité technique élargi / Erweiterstes Technisches Komitee

Resp. juges Gymnastique indiv.	Verantw. KR Gymnastik	Romailler Mélodie
Collaboratrice Gym&Danse	Mitarbeiterin Gymnastik	Héritier Laurianne
Collaboratrice Gym&Danse	Mitarbeiterin Gymnastik	Pellaton Joëlle
Collaboratrice Gym&Danse	Mitarbeiterin Gymnastik	Sierro-Rausis Pamela
Resp. Bureau des calculs	Verantw. Rechnungsbüro	Boand François

Nos sponsors



400.00 CHF

Pour vos sorties de groupes

Carrosserie du Rhône Riddes	200.00 CHF
Guy Monnet & Fils SA	200.00 CHF
Cave des Ponts	200.00 CHF
Coiffure Diminuti'ifs	100.00 CHF
Monnet Sport la Tzoumaz	100.00 CHF
Abrifeu SA	100.00 CHF
Le Cabanon Bio	100.00 CHF
Pharmacie de Riddes	100.00 CHF
Jordan Rémy	100.00 CHF
Café les Platanes	100.00 CHF
Max Andre Lambiel	100.00 CHF
Garage du Pont Riddes	100.00 CHF
La Gourmandine	50.00 CHF

Thank You

Anne et Vincent Grenon	200.00 CHF
Christophe Buchard	100.00 CHF
Marie-France Rebord	100.00 CHF
Ralf Kreuzer	100.00 CHF
Juerg et Isabelle Spack	100.00 CHF
Soan, Cléa et Mahé Franzen	50.00 CHF
Anthony Buchard	50.00 CHF
Pauline Bovier	50.00 CHF
Joseph et Micheline Rittiner	50.00 CHF
Norman Rey	50.00 CHF
Raphaël Vouillamoz	50.00 CHF
Eléonore Ballestraz	20.00 CHF
Lionel Buntschu	20.00 CHF
Désiré Coppex	20.00 CHF
Rémy Metrailler	15.00 CHF
Alicia Spack	15.00 CHF
Diane Gremaud	10.00 CHF
Loïc Avanthay	10.00 CHF
Adrien Balet	10.00 CHF
Quoc Tai Nguyen	10.00 CHF
Léonie Jeannet	10.00 CHF
Igor Mediaka	5.00 CHF
Alex Raemy	5.00 CHF

Horaires des concours Meeting Gym

Le 8-9 mars 2025 à Riddes



SAMEDI 8 MARS MATIN

La salle de gymnastique est à disposition des gymnastes dès 6h45.

Appel	Début	Fin	Tests
7h45	7h55	9h20	Indiv. Jeunesse B Indiv. Jeunesse A avec engin Indiv. Jeunesse élite 1^{er} passage Mini 1B 1^{er} groupe Charrat – Chippis – Sion-Jeunes – Conthey Jeunesse 1A 1^{er} groupe Charrat – Miège – Chippis – Sion-Jeunes – Conthey
9h20	9h30	10h55	Indiv. Jeunesse A sans engin Indiv. Jeunesse élite 2^e passage Mini 1A 1^{er} groupe Miège – Sion-Jeunes – Conthey Mini 1B 2^e groupe Martigny-Aurore – Vétroz – Flanthey Jeunesse 1A 2^e groupe Martigny-Aurore – Vétroz
10h55	11h05	12h45	Gym à 2 Jeunesse B Gym à 2 Jeunesse élite 1^{er} passage Mini 1A 2^e groupe Vétroz – Flanthey – Massongex – Martigny-Octoduria Mini 1B 3^e groupe Massongex – Châteauneuf-Sion – Martigny-Octoduria Jeunesse 1A 3^e groupe Flanthey – Massongex – Châteauneuf-Sion – Martigny-Octoduria

13h30 : Remise des médailles

Tests Mini 1A – Mini 1B – Jeunesse 1A – Indiv. Jeunesse – Gym à 2 Jeunesse B

Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée de 30 minutes.

Horaires des concours Meeting Gym

Le 8-9 mars 2025 à Riddes



SAMEDI 9 MARS APRÈS-MIDI

14h15	14h25	15h45	Gym à 2 Jeunesse A Gym à 2 Jeunesse élite 2^e passage Mini 1C 1^{er} groupe Flanthey – Massongex – Châteauneuf-Sion – Martigny-Octoduria Jeunesse 1B 1^{er} groupe Conthey - Vollèges
15h45	15h55	17h00	Team Jeunesse B Team Jeunesse A Mini 1C 2^e groupe Charrat – Conthey – Martigny-Aurore - Vollèges Jeunesse 1B 2^e groupe Miège – Chippis – Sion-Jeunes – Martigny Aurore
17h00	17h10	18h25	Jeunesse 1B 3^e groupe Vétroz – Massongex – Martigny-Octoduria Jeunesse 1C tous

19h00 : Remise des médailles

Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée de 30 minutes.

Horaires des concours Meeting Gym

Le 8-9 mars 2025 à Riddes



DIMANCHE 9 MARS

La salle de gymnastique est à disposition des gymnastes dès 6h45.

Appel	Début	Fin	Tests
7h45	7h55	9h25	Indiv. Active avec engin Indiv. Active élite 1^{er} passage Jeunesse 2A sans engin 1^{er} groupe Charrat – Miège – Conthey – Martigny-Aurore Jeunesse 2A corde 1^{er} groupe Vétroz – Massongex – Martigny-Octoduria
9h25	9h35	10h45	Indiv. Active sans engin Indiv. Active élite 2^e passage Jeunesse 2A sans engin 1^{er} groupe Vétroz – Massongex – Martigny-Octoduria Jeunesse 2A corde 1^{er} groupe Charrat – Miège – Conthey – Martigny-Aurore
10h45	10h55	12h20	Gym à 2 Active Gym à 2 Active élite Jeunesse 2B ballon tous Jeunesse 3 massues tous
13h20	13h30	14h55	Team Active avec engin Team Active sans engin Jeunesse 2B ruban tous Jeunesse 3 ballon + cerceau

15h30 : Remise des médailles

Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée de 30 minutes.

INFORMATIONS GENERALES

**GYM
VALAIS
WALLIS**



APPEL DES GYMNASTES

- ★ Les gymnastes se présentent à l'heure prévue pour l'appel.
- ★ Pour la gymnastique à deux et les libres, la clef est à amener à la table de la musique quand la gymnaste est appelée.

ECHAUFFEMENT

- ★ Les tests Mini 1A, Mini 1B et Mini 1C font un échauffement avant le concours.
- ★ Les libres et à deux ont 5 minutes d'échauffement avant le concours.

TENUE SUR LA PLACE DU CONCOURS

- ★ Les moniteurs se présentent en tenue de gymnastique sur la place du concours.

VESTIAIRES

- ★ Les vestiaires sont réservés aux gymnastes et aux moniteurs. Les parents ne sont pas admis dans cet espace.

PROCLAMATION DES RESULTATS

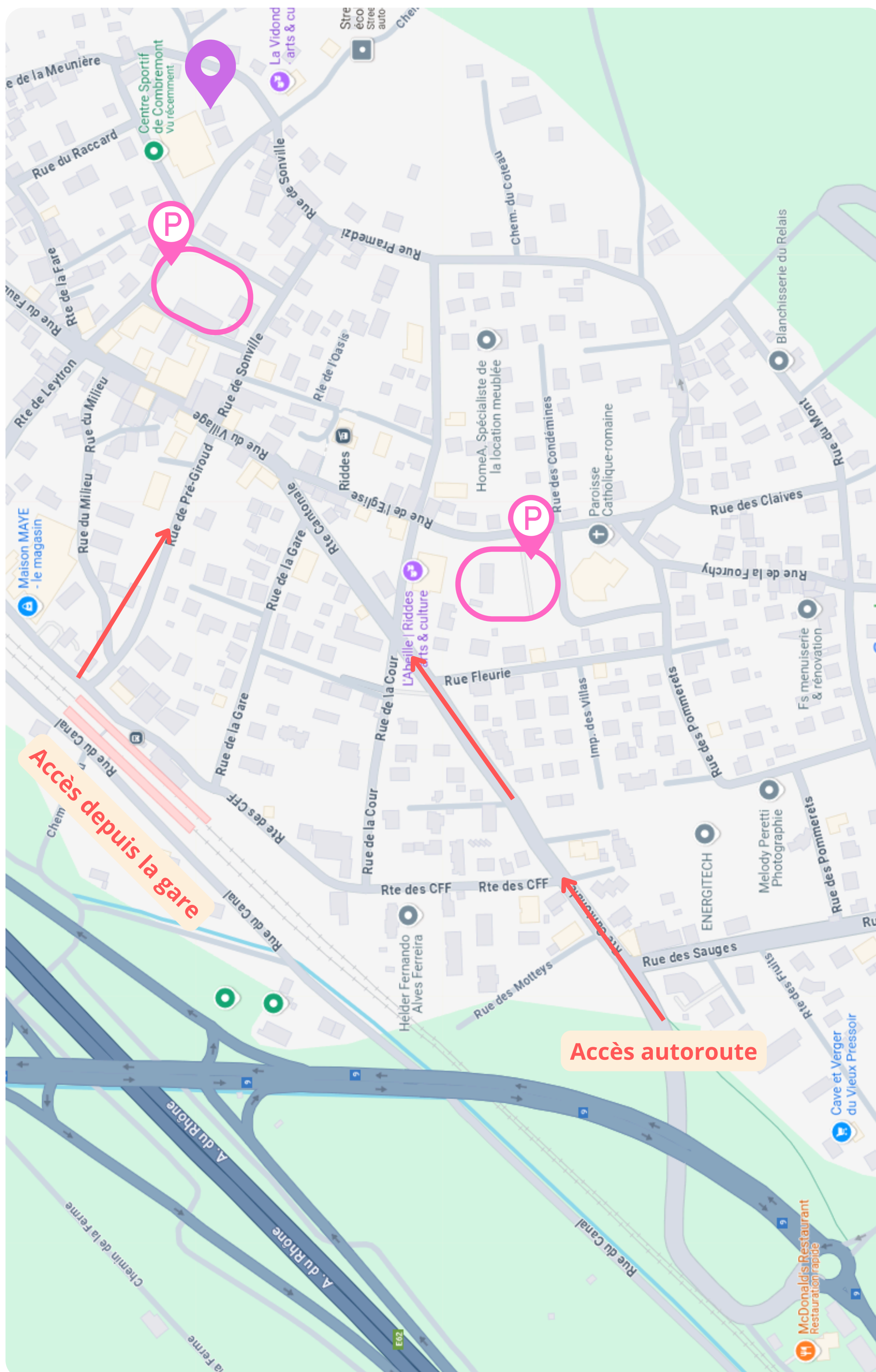
- ★ Pour la proclamation des résultats, les gymnastes se présentent en tenue de concours.
- ★ Les gymnastes qui ne se présentent pas aux résultats ne reçoivent pas de médailles. Exception sera faite pour les absences justifiées annoncées au préalable à la direction de concours.
- ★ Pas de vente de résultats. Les résultats seront affichés après le dernier podium et mis sur le site www.gymvalais.ch

CARTES DE TEST

- ★ Les monitrices qui désirent que leurs cartes de test soient signées par la direction de concours, doivent les remplir (lieu, date et test) et les remettre à la table du concours.
Elles seront restituées dans l'enveloppe de société à la fin de la manifestation.
- ★ Les monitrices rempliront ensuite la note obtenue par les gymnastes.

Les juges ont rendez-vous 20 minutes avant avec la responsable juge.

Plan de situation



Boissons et snacks

Eau plate/gazeuse	3 CHF
Coca Cola	3 CHF
Thé froid pêche/citron	3 CHF
Rivella	3 CHF
Thé	3 CHF
Café	3 CHF
Bière	4 CHF

Cave des Ponts - Riddes

Fendant au verre	4 CHF
Pinot au verre	4 CHF
Fendant en bouteille	15 CHF
Pinot en bouteille	15 CHF

Sandwich jambon/fromage	3 CHF
Croissant au jambon	3 CHF
Pizza	4 CHF

Repas de midi	12 CHF
---------------	--------

Samedi : salade, saucisse de volaille et riz
avec fruit et yogourts

Dimanche : salade, penne avec différentes
sauces et flan caramel ou chocolat



