

GYM
VALAIS
WALLIS



MEETING VALAISAN AGRÈS

C5-C7 D/H

WALLISER MEETING GETU

K5-K7 D/H



SAMEDI 28

MARS 2026

**SALLE DE GYM
D'ARDON**

LA LIZERNOISE



Fonds du Sport
Sport-Fonds

LOTERIE ROMANDE

Bienvenue / mot de la Présidente

Chers gymnastes, chers entraîneurs, chers juges, chers invités, chers spectateurs, C'est avec une immense joie et une grande fierté que je vous souhaite la bienvenue à Ardon à l'occasion du Meeting agrès qui va réunir près de 250 gymnastes. Après des dizaines d'années de passion pour les agrès comme coach et juge dans les concours, j'ai un énorme plaisir de participer à l'organisation de ce premier Meeting des catégories 5 à 7 et dames/hommes à Ardon.

Notre société la Lizernoise est honorée d'organiser cet événement pour la première fois dans notre nouvelle belle salle de gym mise à disposition par la commune que je remercie. Nous attendons ce jour depuis l'annonce de sa construction ! Au fil des mois, les membres du comité d'organisation se sont mobilisées pour préparer cette journée exceptionnelle, je leur adresse d'ores et déjà un immense merci pour leur engagement et leur enthousiasme.

Nous exprimons aussi notre profonde gratitude envers nos bénévoles qui s'investissent sans compter pour faire de cet événement une réussite et envers nos sponsors et donateurs dont le soutien financier est essentiel à l'organisation de cette compétition.

Que vous soyez compétiteurs, entraîneurs, juges ou spectateurs, j'espère que vous vivrez ici une expérience riche en souvenirs, en respect et en plaisir. Pour faire de ce concours une véritable fête du sport vous aurez l'occasion de participer à une « after » en soirée, moment de partage, de rencontres et de rires.

À toutes et à tous, je souhaite de superbes performances sans blessures et surtout beaucoup de joie dans la salle comme en dehors !

Catherine Mittaz

Présidente de la Lizernoise et du CO



Comité d'organisation, de gauche à droite, en haut : Pauline Lambiel, Catherine Mittaz, Aurélie Crettaz. En bas : Isabelle Gailland, Anne-Françoise Fournier, Eloïse Crettaz, Elodie Cleusix, Maria Pannatier.

Willkommen, Wort der Vorsitzenden

Begrüssung durch die Präsidentin

Liebe Turnerinnen und Turner, liebe Trainer, liebe Wertungsrichter, liebe Gäste, liebe Zuschauer,

Mit immenser Freude und grossem Stolz begrüsse ich sie in Ardon anlässlich des Geräteturn-Meetings, das fast 250 Turner/innen zusammenbringen wird. Nach jahrzehnten langer Leidenschaft für das Geräteturnen als Coach und als Wertungsrichterin bei Wettkämpfen, freue ich mich sehr, nun bei der Organisation dieses ersten Meetings der Kategorien 5-7 und Damen / Herren in Ardon mit zu wirken.

Unser Turnverein La Lizernoise hat die Ehre, diese Veranstaltung zum ersten Mal in unserer schönen neuen Turnhalle zu organisieren, und wir danken der Gemeinde, dass sie uns diese zur Verfügung stellt! Wir haben den heutigen Tag seit der Ankündigung des Neubaus sehnlichst erwartet! Über Monate haben sich die Mitglieder des Organisationskomitees mobilisiert, um diesen aussergewöhnlichen Tag vorzubereiten, und ich möchte Ihnen an dieser Stelle von Herzen danken für ihre Begeisterung und ihren Einsatz.

Ein riesiges Dankeschön auch an unsere freiwilligen Helfer, die keine Mühe und Arbeit scheuen, um aus dieser Veranstaltung einen Erfolg zu machen, sowie an unsere Sponsoren und Gönner, deren finanzielle Unterstützung für die Organisation dieses Anlasses von entscheidender Bedeutung ist.

Ob nun als Turner, Trainer, Wertungsrichter oder Zuschauer, ich hoffe, dass sie dieses Meeting im Zeichen des Respekts mit Vergnügen erleben werden und viele schöne Erinnerungen mit nach Hause nehmen können. Um dieses Ereignis zu einem richtigen Fest zu machen, haben Sie die Möglichkeit, am Abend an einem After teilzunehmen und einen Moment der fröhlichen Begegnungen zu geniessen.

Jetzt wünsche ich allen grossartige Darbietungen voller Emotionen, keine Verletzungen, und viel Freude am Sport, aber auch am gemütlichen Beisammensein.

Catherine Mittaz

Präsidentin der Lizernoise und des Organisationskomitees



EXTENSIONS 100% CHEVEUX NATURELS
VISAGISTE - ESTHÉTICIENNE

EXCLUSIF
COIFFURE
MIXTE

Correia Elisabeth
Natel 079 580 59 88

 Rue Proz-de-Conthey 1b
1957 Ardon



L A M B I E L TECHTHERM SA

B R E V E T F É D É R A L

brûleurs mazout & gaz

Rue des Retsons 18 - **1957 ARDON**
Tél. 027 306 46 88 - info@techtherm.ch

Liste des comités

Comité cantonal / Kantonal Komitee Gym Valais-Wallis

Présidente	Präsidentin	Bovier Pauline
Vice-présidente	Vizepräsidentin	Héritier Lauriane
Vice-président	Vizepräsident	Amherd Armin
Trésorier	Verantw. Finanzen	Lambiel Alexandre
Président Technique	Präsident TK	Wenger Samuel
Responsable communication	Verantw. Kommunikation	vacant/vakant
Membre	Mitglied	Narbel Kim
Membre	Mitglied	Claret Guillaume

Comité technique / Technisches Komitee

Président	Präsident	Wenger Samuel
Secrétaire	Sekretärin	Petitpierre Valérie
Caissière	Kassiererin	Boand Françoise
Co-resp. Commission Minis (PE)	Co-Verantw. Minis (EIKi)	Batlle Marie-Carol
Co-resp. Commission Minis (GE)	Co-Verantw. Minis (KiTu)	Boand Françoise
Resp. Commission Jeunesse/Actifs	Verantw. Jugend/Aktive	Pouilly Sandra
Resp. Commission Agrès indiv.	Verantw. Einzelgeräturnen	Théodoloz Sabine
Resp. Commission Gym&Danse	Verantw. Gymnastik	Gay-Balmaz Anne
Co-resp. Commission Adultes/Seniors	Co-Verantw. Erwachsene/Senioren	Jollien Lucie
Co-resp. Commission Adultes/Seniors	Co-Verantw. Erwachsene/Senioren	Moerch Françoise

Comité technique élargi / Erweitertes Technisches Komitee

Responsable Manifestations Agrès	Verantw. Wettkämpfe Getu	Claret Larissa
Co-Resp. juges agrès indiv.	Co-Verantw. KR Getu Einzel	Nicod Jessica
Co-Resp. juges agrès indiv.	Co-Verantw. KR Getu Einzel	Tichelli Alexandra
Collaboratrice Agrès	Mitarbeiterin Getu	Fievez Inge
Collaboratrice Agrès	Mitarbeiterin Getu	Crettaz Aurélie
Collaboratrice Agrès	Mitarbeiterin Getu	Bressoud Chloé
Collaborateur Agrès	Mitarbeiter Getu	Ianello Gaetano
Resp. Bureau des calculs	Verantw. Rechnungsbüro	Boand François



Catherine Mittaz-Moret

Rte du Simplon 46 - 1957 Ardon - 079 732 06 02

RIVES DU BISSE

GABY DELALOYE & FILS SA



VINS FINS DU VALAIS

Rue de la Fonderie 5, 1957 Ardon • T +41 27 306 13 15

info@rivesdubisse.ch • www.rivesdubisse.ch

Programme

		Rassemblement	Début	Fin
Tournus 1	C5F	08:00	08:15	09:55
Tournus 2	C5F	09:55	10:10	11:50
Tournus 3	C5F	11:50	12:05	13:45
Résultats C5F		14:00	14:15	14:45
Tournus 4	C6F	14:45	15:00	16:30
Tournus 5	C6F + CD	16:30	16:45	18:05
Tournus 6	C5G-CH + C7F	18:05	18:20	19:50
Résultats C5G-CH / C6F-CD		20:00	20:15	21:00

RAIFFEISEN



**Vivez local,
banquez local!**

agence.mall.ch



PROMO 50 ANS !



Transpalette électrique
HANGCHA CBD15-WS-I.

699.-



Rue de la Grenève 12, 1957 Ardon, 027 305 33 33, info@neuwerth.ch

027 305 33 33, Franco Ardon

LIZ CARROSSERIE
GARAGE **ZERNE**
1957 ARDON BENOÎT BERARD

Généralités

APPEL DES GYMNASTES

✓ Les moniteurs viennent annoncer les gymnastes de leur société à la table de concours au plus tard 30 minutes avant le rassemblement.

ECHAUFFEMENT AVANT LA COMPETITION

- Il n'est pas autorisé d'entrer sur la place de concours avant le rassemblement.
- L'échauffement sur les engins avant la compétition n'a pas lieu, seules les 5 minutes d'échauffement avant l'engin respectif sont maintenues.
- Le passage à un autre engin a lieu sur annonce du speaker.

TENUE SUR LA PLACE DE CONCOURS

- Durant toute la durée du concours, les gymnastes doivent porter un vêtement couvrant au minimum le haut du corps et garantissant une couverture suffisante du corps conformément aux règles de décence.
- Les moniteurs doivent se présenter en tenue de gymnastique sur la place de concours.
- La présence des moniteurs sur la place de concours est limitée comme suit :
 - De 1 à 4 gymnastes : maximum 1 moniteur
 - De 5 à 9 gymnastes : maximum 2 moniteurs
 - Dès 10 gymnastes : maximum 3 moniteurs
- Pour les catégories 1 et 2, un aide-moniteur supplémentaire est également accepté. Dès la catégorie 3, une personne supplémentaire est autorisée uniquement pour le réglage des anneaux dans les salles de gymnastique où cela est nécessaire. Dès la catégorie 5, un pousseur est autorisé uniquement durant le tournus des anneaux.

CONTRÔLE DES NOTES

- A la fin du concours de chaque catégorie, selon annonce du speaker, un représentant par société doit venir contrôler les notes de ses gymnastes à la table de concours et signer la feuille de contrôle.
- Après 2 appels, les notes sont considérées comme acceptées.

PROCLAMATION DES RESULTATS

- Pour la proclamation des résultats les gymnastes se présentent en tenue de concours.
- Les gymnastes qui ne se présentent pas aux résultats ne reçoivent pas de médaille. Exception sera faite pour les absences justifiées annoncées au préalable à la direction de concours.

COMPORTEMENT

- Les individus qui agissent contrairement aux prescriptions et directives perdent leurs droits et peuvent être exclus des concours ou disqualifiés.

PRIX - SOUVENIRS

- Les prix souvenirs seront distribués au moniteur après la proclamation des résultats.

FEUILLES DE RESULTAT

- Aucune liste de résultats n'est vendue à la fin du concours. La liste des résultats sera affichée dès la fin de la proclamation des résultats et sera publiée sur le site www.gymvalais.ch

Allgemeines

AUFRUF DER TURNER:INNEN

- Die Leiter melden ihre Turner:innen spätestens 30 Minuten vor der Besammlung bei der Wettkampfleitung.

EINTURNEN VOR DEM WETTKAMPF

- Der Wettkampffplatz darf nicht vor der Besammlung betreten werden.
- Das Aufwärmen auf den Geräten vor dem Wettkampf findet nicht statt; nur die 5 Minuten Aufwärmen vor dem entsprechenden Gerät sind vorgesehen.
- Der Gerätewechsel findet nach Ankündigung des Speakers statt.

VERHALTEN AUF DEM WETTKAMPFPLATZ

- ✓ Während des gesamten Wettkampfs ist eine Bekleidung zu tragen, die mindestens den Oberkörper bedeckt und eine ausreichende Körperbedeckung gemäss den Regeln des Anstands gewährleistet.
- Die Leiter müssen in Sportkleidung in der Turnhalle erscheinen.
- Die Anwesenheit von Betreuern auf dem Wettkampffplatz ist wie folgt begrenzt
Von 1 bis 4 Turner:innen : maximum 1 Betreuer:in
Von 5 bis 9 Turner:innen: maximum 2 Betreuer:innen
Ab 10 Turner:innen: maximum 3 Betreuer:innen
- Für die Kategorien 1 und 2 ist ebenfalls ein Hilfsleiter zugelassen. Ab der Kategorie 3 ist eine zusätzliche Person ausschliesslich für das Einstellen der Ringe in Turnhallen, in denen dies erforderlich ist, zugelassen. Ab der Kategorie 5 ist ein Anstösser nur während des Turnus der Ringe erlaubt.

NOTENKONTROLLE

- Am Wettkampffende jeder Kategorie, nach Ankündigung des Speakers, muss ein Vertreter des Vereins die Noten der Turner am Wettkampftisch kontrollieren und das Kontrollblatt unterschreiben.
- Nach 2 Auskündigungen werden die Noten als angenommen betrachtet.

RANGVERKÜNDIGUNG

- Die Turner:innen nehmen an der Rangverkündigung in Wettkampfkleidung teil.
- Nichtanwesende Turner:innen erhalten keine Medaille ausser bei begründeten Abwesenheiten, welche vorher der Wettkampfleitung mitgeteilt worden sind.

VERHALTEN

- Personen, die gegen die Wettkampfvorschriften und Richtlinien verstossen, verlieren ihre Rechte und können vom Wettkampf ausgeschlossen oder disqualifiziert werden

ERINNERUNGSPREISE

- Die Erinnerungspreise werden dem Leiter nach der Rangverkündigung abgegeben.

RANGLISTEN

Es werden keine gedruckten Ranglisten nach dem Wettkampf verkauft. Die Rangliste wird nach der Rangverkündigung aufgehängt und auf der Homepage www.gymwallis.ch online gestellt.

Boissons & snacks / Getränke & Snacks

MINÉRALES / MINERAL

Eau plate, gazeuse / 33cl	4.-
Stilles Wasser, Sprudelwasser	
Coca Cola 33cl	5.-
Thé froid pêche, citron / 33cl	5.-
Eistee Pfirsich, Zitrone	

SNACKS

Croissant / <i>Kuchen</i>	2.-
Bonbons	2.-
Chocolat / <i>Schokolade</i>	2.-
Gâteau / <i>Kuchen</i>	2.-
Chips	2.-
Sandwich jambon/fromage	5.-
<i>Sandwich Schinken, Käse</i>	

ALCOOL

Bière 25cl / <i>Bier</i>	4.-
Mullet tea	6.-
Smirnoff	6.-
Vin / <i>Wein</i>	15.-
Johannisberg / Gamay 5dl	

MENU

Emincé à la zurichoise avec riz et légumes	19.-
Penne Bolognaise ou carbonara (uniquement le soir)	12.-

BOISSONS CHAUDES / HEISSE GETRÄNKE

Thé, café / Tee, Kaffee	3.-
-------------------------	-----

Kiosque

Le Chamberlain

1957 Ardon

mobiletic

Dons d'honneur / Spenden

Dons d'honneur à CHF 200.-

Garage Cristal
Marques Pedro et
Pina Rodrigues Débora

Dons d'honneur à CHF 100.-

Morend Gisèle, ancienne Présidente
de la Lizernoise et Michel
Delaloye Jeannette
Delaloye Freddy
Fabrik 42 Sàrl
Domingos Stéphane et
Montipietra Justine
Savary Julien
Burrin Dominique
Broccard Pierre-Marie
Bérard Simon
Gaillard Yves
Hatt Grégory
Pannatier Stéphane
Delaloye Ginette et Charles-André

Dons d'honneur à CHF 50.-

Pereira Sandra
Mittaz Margaux
Witschard Catia et Greg
Milani Angelo et America
Emery Xavier et Angela
Pianzola Danielle
Lampert Miette
Gaillard Jérôme, Président d'honneur
Consuegra Andréa
Castagna Charlotte
Joris Roxane
Stroessler Isabelle et Beat
Romailier Marie-Noëlle
Grigoruta Zsuzsanna
Morais Elisabete
Batista Jordan
Famille Fort
Werlen Joana
Rudaz Huguette et Edmond
Gaillard Guy

Dons d'honneur à CHF 50.-

Papilloud Madeleine
Cortat Monica
Favre Annelore
Favre Frédéric
Dufour Viviane
Schildknecht Florence
Schildknecht Alain
Rey François-Louis
Rey Stéphanie
Rey Nicolas
Larmandieu Carole
Dussez Tania
Roch Viviane
Roch Christel
Roch Dominique
Guélat Nicole et Yves
Girodo Candice
Pfefferlé Zélie
Meliva
Roma
Louky
Gaillard Véronique et Sébastien
Reymond Angélique
Ducrey Nicole
Roh Jean-Marc
Moret Ginette

Dons d'honneur à CHF 40.-

Miserez Bernard et
Witschard Josiane
Lamon Muriel et Samuel
Gomez Aïna
Witschard Alexandre

Dons d'honneur à CHF 30.-

Pombo Bruno
Portugal Santos Luna,
Martim et Daniel
Terretaz Christelle
Rui Thomas, Jade et Debora
Progin Daniel
Progin Cédric

Dons d'honneur à CHF 30.-

Fournier Anne-Christine
Rey Elodie
Rey Gilles
Favre Laurent
Monbaron Désirée
Sauthier Timeo, Zoé,
Line et Nathalie
Perruchoud Mélanie et famille
Courtine David
Gaspoz Valérie

Dons d'honneur à CHF 25.-

Bender David
Daven Lucie
Gaillard Ilona
Dufour Christophe
Monbaron Reynald
Monbaron Ursula

Dons d'honneur à CHF 20.-

Perroud Stéphanie
Antunes Elsa
Maye Mélina
Carrupt Serge
Coudray Rose
Witschard Valérie
Pott Cristina et Julien
Bender Marjorie
Bender Roberta
Martins Telma
Mottiez Virginie
Gonçalves Rui
Neto Ana Catarina et Octavio
Neto Helder
Bonvin Marianne
Terretaz Pierre-André
Famille Müller
Dani Martine

Suite des dons



Dons d'honneur / Spenden

Dons d'honneur à CHF 20.-

Batina Leonardo
Domingos Joaquim et Maria
Montipietra Nadine et Luigi
Montipietra Hélène et Rouiller
Manon
Gillioz Patricia
Parsemain Vincent
Droux Nadine
Grange Mylène
Constantin Mélanie
Clivaz Sarah
Cordonier Sophie Sermier Roland
Bonvin Muriel
Porkowski Maria
Duvoisin Gregory et Anne-Laure
Gillioz Lucie, Célien et Sasha
Gay Rachel et Pinto Ricardo
Da Rocha Maria
De Sousa Sofia
Foric Hana
Morais Gabriel
Pellein Françoise
Michaud Hugues
Rudaz Yannick
Monbaron Alexandre
Bahon Emmanuelle
Schildknecht Michelle
Schildknecht Noé
Fonseca Sandra et Vitor
Vergère Barbara
Sauthier Jean-Marc et Sylvia
Roh Yasmine
Bouhoune Anna
Gonçalves Hilma
Schlöpfer Margaux

Dons d'honneur à CHF 20.-

Famille Vouillamoz
Delaloye Sylvie
Selva Morgane
Roh Bastien
Delaloye Olivier - Hiboo.com
Siggen Philippe
Bérard Emmanuel

Dons d'honneur à CHF 15.-

Rouvinez Benoît
Guélat Eline

Dons d'honneur à CHF 10.-

Ferreira Vitor
Reis Sofia
Ciftci J.
Vergère Cassandre
Varone Sylvie
Pinto Catarina
Terrettaz Nicolas
Ischer Marie-Hélène
Chaves Daniel
Courtine Christian
De Sousa Neto Rosa
Giunta Claudia
Ficarra Luca
La Bâloise Ardon, Lopes Patricia
Garage Autop Sàrl, Lopes Daniel
Gaillard Virginie
Turini Nicola
Bender Aline
Monnet Verena
Monnet Pierre-Henri

Dons d'honneur à CHF 10.-

Montipietra Amanda
Scyboz Laetitia
Scyboz Françoise
Scyboz Florian
Ferreira Gravelina
Da Rocha Catarina
Barreto Soraia
Carruzzo Johanna
Vergère Patrick
Daven Vanessa
Daven Bertrand
Roch Sandrina
Farquet Nicolas
Bussard Brigitte
Meuwly Muriel
Biaggi Fabrice
Biaggi Esthétique
Mayor Guylaine

Dons d'honneur à CHF 5.-

Maret Zack
Gomes Ruben
Maxime
Daven Nora
Mottiez Thierry
Mottiez Laura
Baert Cindy
Biaggi Béatrice
Masson Catherine

Dons d'honneur à CHF 2.-

Abreu Magda
Almeida Ricardo et Kelly
Achando Filipe



JOSEPH BERTOLAMI
079 628 55 61

CAR CENTER
VOTRE PARTENAIRE AUTOMOBILE DE CONFIANCE

ROUTE DU SIMPLON 50 | 1957 ARDON | CARCENTERBERTOLAMI@GMAIL.COM

LA LIZERNOISE

