

21 AVRIL 2024

QUALIFICATIONS TESTS GYMNASTIQUE

CONTHEY
L'HIRONDELLE



Organisé par:



Bi fruits

LE SHOP

www.biofruits.ch



Mot du Comité d'Organisation

Chers gymnastes, chers amis de la gymnastique,

Notre société de gymnastique de L'Hirondelle a le plaisir d'organiser cette année, les qualifications des tests gymnastique et de vous accueillir dans notre village de Conthey.

Cette journée mettra en lumière les prestations de nos gymnastes dans une ambiance de convivialité et leur permettra de se qualifier pour les championnats valaisans qui se dérouleront le 1^{er} juin 2024 à Vétroz.

Nous souhaitons remercier, en premier lieu, les généreux donateurs ainsi que les bénévoles qui contribuent au bon déroulement de la journée. Nous souhaitons également remercier les autorités pour la mise à disposition des salles et pour leurs précieux conseils et leur soutien.

En nous réjouissant de vous rencontrer, nous vous souhaitons de passer une agréable journée.

Meilleures salutations
Votre comité d'organisation



SOCIÉTÉ
DE GYMNASIQUE
L'HIRONDELLE
CONTHEY



Ch des Chevaux 3b - 1964 Conthey

www.abdb-debarras.ch

info@abdb-debarras.ch

079 387 38 78

GYM VALAIS WALLIS



**FONDS DU SPORT
SPORT-FONDS**



Comité Cantonal / Kantonal Komitee Gym Valais - Wallis

Présidente
Vice-Présidente
Vice-Présidente
Trésorier
Président Technique
Responsable Médias
Membre
Secrétariat

Präsidentin
Vizepräsidentin
Vizepräsidentin
Verantwortliche Finanzen
Präsident TK
Verantwortliche Medien
Mitglied
Sekretariat

Tissières Lysiane
Hildbrand Fernanda
Bovier Pauline
Lambiel Alexandre
Wenger Samuel
Gilliéron Raquel
Narbel Kim
Rochat Antille Sarah

Comité technique / Technisches Komitee

Secrétaire
Caissière
Resp. Parents- Enfants
Resp. Gym Enfantine
Resp. Jeunes gym.
Resp. esa Dames/Hommes
Resp. esa Seniors
Resp. manifestations ind. Agrès
Resp. manifestations ind. Gym
Resp. manifestations Jeunesse

Sekretärin
Kassiererin
Verantwortliche Muki
Verantwortliche Kitu
Verantwortliche Jugend
Verantwortliche esa F/M
Verantwortliche esa Senioren
Verantw. Wettkämpfe Getu
Verantw. Wettkämpfe Gymnastik
Verantw. Wettkämpfe Jugend

Petitpierre Valérie
Boand Françoise
Formaz Sandrine
Boand Françoise
Pouilly Sandra
Moerch Françoise
Jollien Lucie
Fornay Caroline
Gay-Balmaz Anne
Delaloye Chantal

Comité technique élargi / Erweiterstes Technisches Komitee

Chef de branche Gymnastique ind.
Collaboratrice – Juge Gymnastique
Collaboratrice – Juge Gymnastique
Resp. Bureau des calculs

Bereichsleiter : Gym. Einzel
Mitarbeiter – Wertungsrichter Gym
Mitarbeiter – Wertungsrichter Gym
Verantw. Rechnungsbüro

Romailer Mélodie
Rausis Pamela
Héritier Laurianne
Boand Françoise



*Restaurant - Brasserie | 4 salles de banquet de 10 à 120 pers.
Grande terrasse | Parking à disposition*

Abbaye de Vétroz



Fam. Yanik James

Relais du Valais

Route de l'Abbaye 35 | 1963 Vétroz | Valais / Suisse

T +41 (0)27 346 03 03 | E-mail: info@lerelaisduvalais.ch

www.lerelaisduvalais.ch



INFORMATIONS GENERALES

APPEL DES GYMNASTES

Les gymnastes se présentent à l'heure prévue pour l'appel.

ECHAUFFEMENT

Les tests Filles 1A, Filles 1B et Filles 1C font un échauffement au début de leur bloc.

TENUE SUR LA PLACE DU CONCOURS

Les moniteurs se présentent en tenue de gymnastique sur la place du concours.

PROCLAMATION DES RESULTATS

Pour la proclamation des résultats, les gymnastes se présentent en tenue de concours. Les gymnastes qui ne se présentent pas aux résultats ne reçoivent pas de médailles. Exception sera faite pour les absences justifiées annoncées au préalable à la direction de concours. Pas de vente de résultats papier. Les résultats seront affichés après le dernier podium et mis sur le site www.gymvalais.ch

CARTES DE TEST

Les monitrices qui désirent que leurs cartes de tests soient signées par la direction de concours, doivent les remplir (lieu, date et test) et les remettre à la table du concours. Elles seront restituées dans l'enveloppe de société à la fin de la manifestation. Les monitrices rempliront ensuite la note obtenue par les gymnastes.

JUGES

Les juges ont rendez-vous 20 minutes avant avec la responsable juge.

NOTRE CO

Comité d'organisation des qualifications 2024

Présidente	Pamela Rausis
Responsable Administrative & Trésorière	Johanna Delalay
Responsable Subsistance	Brigitte Roh & Laetitia Cavalli
Responsable Médias	Cendrine Héritier
Responsables Espaces Concours	Laetitia Cavalli et Yuliana Leonova
Responsable Personnel	Marie Gaillard
Responsable Prix	Priscillia Fasolato
Responsable Sécurité & Accessibilité	Sofija Stojkovic
Graphiste	Pamela Rausis – diwmp.ch
Membre	Lindsay Donnez



NEUWERTH & DUCOMMUN Sàrl
Revêtements de sols · Parquets · Tapis · Linos

Richard NEUWERTH
079 342 30 48
Aproz

Hervé DUCOMMUN
078 615 60 35
Miège

neuwerthducommun@netplus.ch

Rue du Mont 7 - 1994 Aproz

Nos cours adultes qui nous soutiennent

Merci
aux dames
du cours
**Fitness
Châteauneuf**

Merci
aux dames
du cours
**Fitness
Erde**

Merci
aux dames
du cours
**Gym pour tous
Erde**

Merci
aux membres
du cours
**Gym Douce
Erde**

Merci
aux dames
du cours
**Gym pour tous
Châteauneuf**

Merci
aux dames
du cours
Yoga

Horaires des Qualifications gymnastique Le Dimanche 21 avril 2024 à Conthey



La salle de gymnastique est à disposition des gymnastes dès 6h30

Matin

Salle A

Appel	Début des concours	Fin des concours	Tests
7h20	7h30	9h20	Jeunesse 1A 1^{er} groupe Conthey – Martigny-Octoduria Jeunesse 2A Sans engin Jeunesse 2A Corde
9h20	9h30	11h00	Jeunesse 1A 2^e groupe Vollèges – Vétroz Fille 1A 1^{er} groupe Vétroz – Châteauneuf-Sion – Martigny-Aurore Fille 1B 1^{er} groupe Conthey – Martigny-Aurore - Vollèges – Martigny-Octoduria
11h00	11h10	12h35	Jeunesse 1A 3^e groupe Miège – Massongex – Sion-Jeunes – Châteauneuf-Sion Fille 1A 2^e groupe Miège – Chippis - Sion-Jeunes – Massongex – Conthey – Martigny-Octoduria Fille 1B 2^e groupe Vétroz – Flanthey – Massongex – Châteauneuf-Sion

Salle B

7h35	7h45	9h00	Jeunesse 2B Ballon Jeunesse 3 Massues Active 4 Sans engin
9h00	9h10	10h25	Jeunesse 2B Ruban Jeunesse 3 Ballon Active 4 Massues
10h25	10h35	11h50	Jeunesse 3 Cerceau Active 4 Ballon Active 6 Sans engin Active 7 Ballon + Ruban

13h15 : Défilé et remise des médailles : F1A / F1B / J1A / J2A / J2B / J3 / A4

Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée

Horaires des Qualifications gymnastique Le dimanche 21 avril 2023 à Conthey



Après-midi

Salle A

Appel	Début des concours	Fin des concours	Tests
13h50	14h00	15h00	Fille 1C 1^{er} groupe Chippis – Sion-Jeunes – Martigny-Aurore – Châteauneuf-Sion Jeunesse 1C 1^{er} groupe Chippis – Charrat - Conthey
15h00	15h10	16h35	Fille 1C 2^e groupe Flanthey – Massongex – Martigny-Octoduria Jeunesse 1B Jeunesse 1C 2^e groupe Martigny-Aurore – Vétroz – Massongex – Châteauneuf-Sion

Salle B

13h50	14h00	15h30	Active 5 tous Active 6 Ballon + Corde Active 7 Massues + Cerceau
-------	-------	-------	---

17h05 : Défilé et remise des médailles

Cas échéant, la proclamation des résultats peut être avancée de 30 minutes.

L'HIRONDELLE CONTHEY 2023



 **baloise**

2B
INTERVENTIONS
DÉGATS FEU & EAU

Depuis plus de **40 ANS** à votre service



Garage des Alpes

Conthey

DÉPANNAGE JOUR ET NUIT 24/24



ClipAutomobiles

Conthey



DOUBLE JE
COIFFURE

CÉLINE DÉLÈZE
APROZ – 027 207 38 30



Route de la Drague 65 - 1950 Sion
www.stelaz.ch - 079 956 14 95



Tel : 079 471 49 09
info@psdemenagement.ch
www.psdemenagement.ch



CARROSSERIE
Berner SA

Av. de la Gare 105
1963 Vétroz
raoulberner@bluewin.ch

Téléphone et Fax : 027 346 34 02
Natel Raoul : 079 449 12 55
Natel Steve : 079 706 47 20



SOINS ESTHÉTIQUES

079 484 22 11
BO-DI-INSTITUT.CH

La vraie vie, c'est
**partager des
moments
d'émotions.** 

groupe **mutuel**
Santé & Prévoyance

NOS PRÉCIEUX DONATEURS

981.-
pour 59 dons anonymes!
Merci!

120.-
Curdy Nicole, Mayoraz Anne &
Biffiger Christelle

100.-
Amedoski Adela
Bargaunas Elisabeth
Imamovic Nihad
Morard Michel et Rita
Mustafoski Mustafa
Roth Jean-Claude
Surdez Christophe
Teyssier Maryam et Samuel

80.-
De Sousa Rémy

70.-
Darioli Myriam

60.-
Dayer Patricia
Gaudin Nicole et Philippe
Neuwerth Roger

50.-
Berisha Nelian
Bianco Jacques
Bourban Gisèle et Patrick
Bovier Marie-Cécile
Cave du vieux village
Chablais Micheline et Marcel
Coutaz Stéphanie
Delalay Sylvie
Délèze Noé
Dupuis Thierry
Eggel Beat
Ernst Bettina
Famille Epiney
Famille Rey
Famille Sauthier
Feusi Tobias
Fournier Dominique
Gay Jean-Christophe
Gay Shehnaz
Germanier Anne-Joëlle
Germanier Laurent et Micheline
Gex-Fabry Cathy
Gex-Fabry Georgette

Gex-Fabry Sandra
Gosset Virginie
Hajdari Arton
Héritier Aurélien
Héritier Jean-Philippe
Imhasly Daniela et Nevio
Jacquemond André
James Alexandra
Jordan Thierry
Marko Janine
Martins Julio
Merle Monique
Monnet Esther Edith
Morard Paméla
Ozgür Demir
Ozgür Demir
Prekorogja Shresim
Reuse Marie-Josée
Roh Norbert et Emma
Roy Stéphanie
Sierra Erika & Jean-Nicolas
Sierra Joël
Spadaro Giovanna
Werlen Jacqueline et Albert
Werlen Jérôme
Werlen Joana
Werlen Samuel
Zambaz Chrystel
Zambaz Gérard
Zambaz Patricia

40.-
Dessimoz Julie
Fasolato Anne
Les Dames de l'apéro
Nails Angel Malara Anousca
Piantini Thomas
Surdez Pierre-Alain

35.-
Afshari Ebrahim

30.-
Antonin Jacqueline
Demorsier Claire
Dessimoz Baptiste
Eggs Sefanie
Gay Eliette
Germanier Guylène et Gaillard
Frédéric
Ingbras Richard
Grilo Rute
Hatt Gregory et Sam
Héritier Alice

Herman Dayer
Kastrati Boreja
Liaudoz Claudine
Lopes Raquel
Robyr Delphine, Yanis et Lilian
Varone Sabine

25.-
Demir Salim
Heldner Silvan
Maret Vanessa
Zufferey Patricia

20.-
Afshari Zeinab
Amstutz Colomba
Andrey Jade
Balmart Chantal
Bar Le Furet
Bayard Jean-Paul
Berisha Remzi
Berisha Remzi et Sabrije
Beytrison Emmanuelle
Bonvin Patrick
Bourban Mary-France
Bourban Yann
Cannistra Francesco
Chablais Sebastien et Mandy
Constantin Chantal
Constantin Gabriel
Constantin Serena
Contantin Patrick
Cotter Laura
D'Andrès Philippe
D'Andrès Philippe
Dalessio Fabio
Damiani Zazie
Darbellay Elodie
Dayer Freddy
Dayer Marielle
De Riedmatten Aline
Delaloye Ivan et Florence
Délèze Pierre
Demir Perihan
Demir Vasfi
Dessimoz Corinne
Dupuis Cindy
Dupuis Myriam
Elsig Yannick
Évéquoz Murielle
Fasolato Michaël
Fournier Damien et Julie
Gaudin Linda
Gaudin Maude

Germanier Fabienne
Germanier Réginald
Grilo Silvino
Gutierrez Nicole
Habib Abdul
Habib Ahmed
Ibraimoski Fatmir
Ibraimoski Fatmir
Ibraimoski Neat
Ibraimoski neat
Jamey Anne
Jodran Christiane
Jodran Henri
Lathion Raphaël
Lathion Sébastien
Leila et Robert
Liand Isabelle
Lorenz Déborah
Lorenz Jean
Lorenz Jérôme
Luyet David et Sophie
Mamie Mya
Mantel Marion
Marchettoni Karine
Masserey Stéphane
Métral François
Mirralles Christian
Namone Fabian
Pântea Alexandra
Papilloud Christophe
Patrick Vuigner
Pauli Rachel
Penon Laura
Pralong Christian
Prekorogja Arta
Prekorogja Arta
Realinho Vitoria
Revaz Janine
Rey Michel
Rossi Mauro et Myriam
Rouge Philippe
Roy Stéphane
Sauthier
Sauthier Léon
Schnyder Nicole
Surdez Laetitia
Tomé Hugo
Vaquin Olga
Vergères Patrice

Vuigner Caroline
Vuigner Jason
Vuigner Samantha
Vuigner Willy
Zäch Floriane

15.-
Delalay Céline
Delalay Guillaume
Maret Karine
Zappellaz Alexandra

12.-
Ferrerira Liania
Razzoli Renato
Savioz Anita
Terrapon Nicole et Daniel
Terrapon Shirlene et Denis

10.-
Ahmadirad Zhina
Aiello Barbara
Andereggen Céline
Aymon Imesch Sylvie

Berisha Anton
Berisha Dafina
Berisha Remzi
Berisha Sabrije
Bessa Aurélie
Chopard Elsa
Constantin Nathalie
Coppey Alexandre
Dayen Alain
De Merconti Patricia
De Paiva Martins Alzira
Demir Ozkan
Demir Ozkan
Demir Sirin
Dupuis Alessio
Dupuis David
Dupuis Vincent
Famille Rouvinez
Gay Amandine
Habib Khalid
Habib Logan
Ibraimoski Aliriza
Ibraimoski Asan
Iman Afshari
Jassery Frédéric

Javier Ingrid
Jogo Ana
Lathion Marie-Jeanne
Le petit Dojo
Luyet Nolan et Alyssa
M. Dubugnon
M. Lugon
Mme Daems
Mme Renée
Mme Thetaz
Moradi Sonia
Pontes Carlos
Prekorogja Arta
Prekorogja Loan
Rexhepi Besim
Saidmohammadi Taha
Sanderson Claire
Taenz Florence
Tomé José
Vernez Nicole
Vigolino Sandrine
Vuigner Samantha
Vuigner Samantha
Werlen Alyssa

5.-
Antonio
Banzos Eduardo
Erubey Chevallier Cacers
Gay Alexia
Juon Romana
Kanaan Yacine
Mathieu Valérie
Nela
Ribordy Léonard
Roh Amélie
Simona Nisia

4.-
Morgado Julia

3.-
Lourenço Carla

2.-
Lopes Teresa
Nathalie
Vicente Natolia

ALRO

Engineering SA

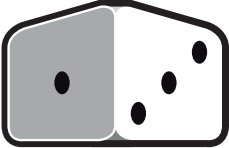
*Le partenaire idéal pour l'automatisation
de vos procédés industriels validés*

CH-1920 Martigny / VS

CH-1870 Monthey / VS

Tél : +41 (0) 27 564 72 00

www.alro.ch

le **MAÎTRE**  de **JEUX**



FERBLANTERIE - COUVERTURE - TUBAGE DE CHEMINÉE
ROUTE DE DERBORENCE 18 - 1976 AVEN
078 244 40 41 - INOX.CUIVRE@GMAIL.COM



UDRY/ CUISINES

AGENCEMENTS DE CUISINES /
APPAREILS MÉNAGERS

rue de Lausanne 54/1950 Sion
t 027 323 25 15 / f 027 323 18 27
www.udryf.ch

ESPACE CŒUR

THÉRAPIE PAR LES SONS
ET LES VIBRATIONS

078 824 75 31
WWW.ESPACE-COEUR.CH



ROUTE DES ROTTES 26
1964 CONTHEY

CANTINE

Bar

Croissants
Sandwichs
Gateaux & snacks
Minérales
Jus BioFruits
Bière
Vin rouge / blanc

Cantine

Pâtes
Raclettes
Crêpes au sarrasin

SITUATION



Sortie
Conthey



PARKING

Le parking réservé pour le public est le parking des magasins Orchestra et Lidl
Route des Rottes 38
1964 Conthey

L'accès à la salle peut se faire par
L'avenue de la gare 28

Il y a un petit parking réservé aux juges et au CO/CT à l'arrière des salles, accessible uniquement en suivant le trajet proposé ci-contre (ruelle sans issue)
Chemin de la Chapelle 36

2022



TV Diffusion Sàrl

EBenISTERIE
FASOLATO & FILS



DOMAINE
DES GRANDES-ÎLES SA
ENTREPRISE AGRICOLE

INDUNI


DOUBLEJE
COIFFURE

 **ABDB**
Débarras


Bi'
fruits


NEUWERTH & DUCOMMUN Sàrl
Revêtements de sols · Parquets · Tapis · Linos


STELAZ
GARAGE & DETAILING


Relais du Valais

groupe
mutuel

A L R O
Engineering SA

Garage
des Alpes

 **Mimotec**
Micropièces pour grandes idées

UDRY /
CUISINES


Bo'Di
INSTITUT

 **baloise**


ESPACE
CŒUR

2B
INTERVENTIONS
DÉGATS FEU & EAU

le MAÎTRE
 de JEUX


CARROSSERIE
Berner SA


· DÉMÉNAGEMENT
SÀRL ·


INOX
& CUIVRE
SÀRL