

**GYM**  
VALAIS  
WALLIS



RÈGLEMENT 2024

*CHAMPIONNAT VALAISAN*  
*GYMNASTIQUE*

## I. GÉNÉRALITÉS

### 1. RESPONSABILITÉ

Le Championnat valaisan de gymnastique est placé sous la responsabilité du CT de Gym Valais-Wallis et est organisé par la société de gymnastique **Amis-Gym Vétroz**

### 2. DÉROULEMENT DES CONCOURS

Date : **Samedi 1 juin 2024**  
Lieu : **Salle de Gym de Bresse**  
**Route de Bresse 1963 Vétroz**

### 3. DISCIPLINES

- Tests « Fille » qualifiées
- Tests « Jeunesse » qualifiées
- Individuelles **Jeunesse B** (7 à 12 ans), **Jeun. A** (13 à 16 ans y compris)
- Gym à deux **Jeunesse B, Jeunesse A**
- Gym Team (3 à 5 gymnastes) **Jeunesse B, Jeunesse A**
- Tests « Actives » qualifiées
- Individuelles **Active**
- Gym à deux **Active**
- Gym Team (3 à 5 gymnastes) **Active**

### 4. PARTICIPATION

- Gymnastes de Gym Valais-Wallis concourant en gymnastique. Chaque gymnaste doit se munir de sa carte de membre FSG.
- Conformément au règlement, les participants déclarés comme membre actifs FSG, sont assurés auprès de la CAS de la FSG pour la responsabilité civile, les bris de lunette et les accidents.



**Les sociétés ont l'obligation d'inscrire un juge pour 15 gymnastes :  
Si aucun juge n'est inscrit, les gymnastes concourent sans être classés.  
Si le nombre de juges est insuffisant, la société sera sanctionnée par une amende.**

**Les personnes inscrites comme juge ne seront considérées comme tel qu'à la condition d'avoir suivi 2 cours de juge dans l'année. En cas d'empêchement majeur, elles devront s'adresser à Mélodie Romailer pour bénéficier d'un coaching personnel lors d'un entraînement de gymnastique.**



**Pour obtenir un brevet de juge cantonal, les personnes en formation doivent obligatoirement juger les 3 concours (2, pour les tests actives).**

- S'il y a un nombre insuffisant d'inscriptions dans les catégories Individuelles, Gym à deux et Team, le CT de Gym Valais-Wallis se réserve le droit de regrouper les catégories. Les sociétés seront averties par courrier.
- En cas de consommation avérée de produits illicites par un/une gymnaste, la direction de concours se réserve le droit de l'exclure de la compétition.
- Les participants aux fêtes/concours en public sont informés qu'ils peuvent être pris en photo ou filmés lors de leurs productions. Ces documents pourront se retrouver sur le site de Gym Valais-Wallis mais ne seront en aucun cas utilisés pour faire de la publicité payante.

## 5. INSCRIPTIONS

Tests Filles – Jeunesse et Active selon résultats des Qualifications.

Pour les individuelles, les Gym à deux et les Teams :

- **Toutes les gymnastes doivent être inscrites dans FSG-Admin au 15 novembre 2023 faute de quoi, il ne sera pas possible de les inscrire « online »**
- Les inscriptions doivent être effectuées sur le site de Gym Valais Wallis : <https://inscription.gymvalais.ch/>  
Deux personnes par société (président et responsable technique) recevront un login pour effectuer les inscriptions et accéder à la marche à suivre disponible sur le site.

En cas de problème, contactez l'administrateur : François Boand,  
[fboand@netplus.ch](mailto:fboand@netplus.ch)

- Ouverture des inscriptions : **1 décembre 2023**  
Délai d'inscription : **21 janvier 2024.**
- Aucune inscription tardive ne sera prise en considération.

## 6. FINANCE

- Finance d'inscription Fr. 25.00 par gymnaste sélectionné (e) pour les Tests Fille-Jeunesse et Active.  
Après le « Championnat valaisan Gym », la caissière de Gym Valais-Wallis enverra aux sociétés concernées la facture correspondante. Le versement devra se faire dans les plus brefs délais.
- Pour les Libres et Gym à deux :  
Finance d'inscription : Fr. 25.00 par gymnaste et par partie de concours,  
Fr. 35.00 par paire en Gym à deux  
Fr. 45.00 pour les Gym Team

Montant à verser sur le compte :  
Raiffeisen SION et Région,  
GYM VALAIS-WALLIS, 3960 SIERRE,  
IBAN N° CH76 8080 8002 9429 5574 7

- **Délai de paiement : 21 janvier 2024.**

Préciser le motif de paiement : société, concours

**Gym Valais-Wallis n'envoie ni facture ni BV pour les individuels, gym à deux et Teams. La confirmation d'inscription, fichier pdf envoyé par email aux sociétés, contient les informations nécessaires à transmettre au caissier.**

- **Gym Valais-Wallis se réserve le droit de facturer les mutations tardives.**
- Faire parvenir une preuve de paiement par email ou courrier à :

**Anne Gay-Balmaz - Avenue des Belles Fourches 75 - 1844 Villeneuve**  
**079 362 55 85 [anne.gaybalmaz@bluewin.ch](mailto:anne.gaybalmaz@bluewin.ch)**

- **Vos inscriptions ne seront pas prises en compte tant que votre paiement ne nous sera pas parvenu.**
- Les finances d'inscriptions ne seront pas remboursées même sur présentation d'un certificat médical.
- Tous les prix souvenirs commandés dans les délais seront transmis aux moniteurs, y compris pour les gymnastes absents.

## **7. MESURES DE PROTECTION SANITAIRE**

- L'évolution de la situation sanitaire pourrait nécessiter la mise en place de directives spécifiques. Dans tous les cas, il faudra se conformer aux décisions de nos autorités.
- La responsable manifestation informera par email les moniteurs de toute modification susceptible de survenir dans un court délai avant le concours.
- Toutes les personnes présentes devront suivre les directives publiées dans le carnet de fête concernant l'organisation de la journée.

## **8. TENUE**

- *Tous les gymnastes participant au Championnat valaisan de gymnastique de Gym Valais-Wallis sont tenus de se présenter pour la cérémonie de la distribution des prix.*
- *Lors des défilés, les gymnastes accompagnés d'une monitrice par société se présentent en tenue gymnique.*
- *Les gymnastes qui ne se présentent pas à la proclamation des résultats ne reçoivent ni médaille ni distinction. Exception sera faite pour les absences justifiées annoncées au préalable à la direction de concours.*
- *Toutes les monitrices se présentent sur la place de concours en tenue gymnique. Elles seront un exemple pour les gymnastes. La direction de concours se réserve le droit d'exclure une monitrice, dont la tenue ne serait pas conforme.*

- *Merci de respecter les règles élémentaires de savoir-vivre dans les gradins, les vestiaires et sur l'emplacement de concours. Une attitude fair-play est attendue de la part des gymnastes, des moniteurs et des spectateurs.*

#### **9. CARTES DE TESTS**

- Elles doivent être impérativement remplies par l'entraîneur avant la compétition et apportées à l'appel des gymnastes.
- Les cartes signées de tous les tests seront remises après la remise de prix. Aux monitrices de remplir les notes.

#### **10. RÉSULTATS**

- Une à deux proclamations de résultats avec défilé des gymnastes sont prévues durant la journée.
- **Ils seront affichés dans les locaux de compétition après la remise de prix. Il n'y aura pas de version imprimée pour les sociétés.**
- **Ils seront également publiés sur le site [www.gymvalais.ch](http://www.gymvalais.ch) après la dernière proclamation de la journée.**

#### **11. CLASSEMENT**

- Médaille pour les 3 premiers de chaque catégorie, soit
  - ▶ Test gymnastique : Fille / Jeunesse/ Active
  - ▶ Gym à deux et Individuelle Jeunesse B avec engin  
Gym à deux et Individuelle Jeunesse B sans engin  
Gym à deux et Individuelle Jeunesse A avec engin  
Gym à deux et Individuelle Jeunesse A sans engin  
Gym à deux et Individuelle Jeunesse élite
  - ▶ Gym à deux et Individuelle Active avec engin  
Gym à deux et Individuelle Active sans engin  
Gym à deux et Individuelle Active élite
- Trophée pour les 3 premiers de chaque catégorie, soit
  - ▶ Gym Team Jeunesse B avec engin  
Gym Team Jeunesse B sans engin  
Gym Team Jeunesse A avec engin  
Gym Team Jeunesse A sans engin  
Gym Team Jeunesse élite
  - ▶ Gym Team Active avec engin  
Gym Team Active sans engin  
Gym Team Active élite
- Distinctions pour le 30 % des gymnastes de chaque catégorie
- Chaque gymnaste inscrit recevra un prix souvenir. Ces prix doivent être retirés par la monitrice après la proclamation des résultats.

## II. TESTS GYMNASTIQUE

### 1. POSSIBILITÉS DE CONCOURS

- TF1A Fille 1A sans engin 2017-2016
- TF1B Fille 1B ballon 2016-2015
- TF1C Fille 1C ruban 2015-2014
- T1A Jeunesse 1A sans engin 2015-2013
- T1B Jeunesse 1B massues 2015-2011
- T1C Jeunesse 1C cerceau 2015-2011
- T2 Jeunesse 2A sans engin – corde 2015-2009
- T2B Jeunesse 2B ruban – ballon **Nouveau !** 2015-2009
- T3 Jeunesse 3 ballon – cerceau - massues 2015-2007
- T4 Active 4 ballon – s/engin - massues
- T5 Active 5 corde - cerceau – ruban **Nouveau !** avoir réussi test 4
- T6 Active 6 balle - corde - s/engin avoir réussi test 5
- T7 Active 7 balle - massues - cerceau – ruban avoir réussi test 6
- GDJB1 Gym à deux Jeunesse B avec engin 1 passage
- GDJB2 Gym à deux Jeunesse B s/engin 1 passage
- GDJA1 Gym à deux Jeunesse A avec engin 1 passage
- GDJA2 Gym à deux Jeunesse A s/engin 1 passage
- GPZ3 Gym à deux Jeunesse Elite 2 passages différents  
(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)
- GPM2 Gym à deux Active avec engin 1 passage
- GPO2 Gym à deux Active s/engin 1 passage
- GPZ2 Gym à deux Active Elite 2 passages différents  
(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)
- GIJB1 Individuelle Jeunesse B avec engin 1 passage
- GIJB2 Individuelle Jeunesse B s/engin 1 passage
- GIJA1 Individuelle Jeunesse A avec engin 1 passage
- GIJA2 Individuelle Jeunesse A s/engin 1 passage
- GEZ3 Individuelle Jeunesse Elite 2 passages différents  
(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)
- GEM2 Individuelle Active avec engin 1 passage
- GEO2 Individuelle Active s/engin 1 passage
- GEZ2 Individuelle Active Elite 2 passages différents  
(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)
- GTB1 Gym Team Jeunesse B avec engin 1 passage
- GTB2 Gym Team Jeunesse B s/engin 1 passage
- GTA1 Gym Team Jeunesse A avec engin 1 passage
- GTA2 Gym Team Jeunesse A s/engin 1 passage
- GTZ3 Gym Team Jeunesse Elite 2 passages différents  
(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)
- GTM2 Gym Team Active avec engin 1 passage
- GTO2 Gym Team Active s/engin 1 passage
- GTZ2 Gym Team Active Elite 2 passages différents  
(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)
- Toutes les catégories libres, gym à deux et Team peuvent également être présentées en classe d'âge 30+.

## **2. DIRECTIVES**

- Les gymnastes peuvent participer au maximum à 3 catégories ; l'ordre de passage ne sera pas pris en compte.
- Les gymnastes qui présentent 2 passages en individuelle, Gym à deux et Gym Team sont obligatoirement classés en Elite. L'ordre des engins choisi à l'inscription est le même le jour du concours.
- En gym à deux, c'est l'âge du gymnaste plus âgé qui détermine la catégorie de concours.
- Pour ouvrir les catégories individuelles, Gym à deux et Gym Team 1 passage, il faut un minimum de 5 à l'inscription.
- Un manque flagrant de fair-play de la part d'un gymnaste (écarts de langage sur et en dehors du praticable, non-respect du matériel, non maîtrise de soi...) sera sanctionné par une déduction d'ordre de 0,5 points sur la note finale.
- Les monitrices et gymnastes qui amènent la clef USB pour la musique ont l'interdiction de rester lors de l'essai musique.

## **3. MUSIQUE**

- La durée du programme pour les individuelles, Gym à deux et Gym Team est de 2.00 minutes à 3 minutes 30 maximum. La durée du programme commence et termine avec le début et la fin de la musique. La durée du programme sera communiquée lors de l'inscription. Elle doit être également indiquée clairement sur le support musical.
- Musique pour Individuelle, Gymnastique à deux et Gym Team : sur clef USB, à apporter à la table de la musique avant sa présentation.
- La clef ne doit contenir qu'un seul morceau.
- Prévoir une clef de réserve.
- Enregistrement de la musique : Formats Audio, MP3.
- Si pour des raisons inconnues, la musique s'arrête durant la production, le chef Juge (J1) doit immédiatement interrompre la production, celle-ci peut être refaite sans déduction d'ordre. Si l'interruption de la musique est imputable au gymnaste, la production peut également être recommencée, mais avec une déduction d'ordre selon le point 6.2 des directives de gymnastique 2020.

## **4. ORDRE DE PASSAGE**

- Liste établie préalablement et affichée le jour même dans les locaux de compétition.

## **5. JUGEMENT**

- Selon les directives Gymnastique FSG en vigueur lors du concours.
- Si un gymnaste abandonne le test et quitte la surface de compétition, il n'a pas le droit de le refaire et sera évalué avec la déduction maximale. Cela veut dire que la note sera de 4.00 points.
- Si un gymnaste interrompt son exercice, mais ne quitte pas la surface de compétition, il sera évalué uniquement sur la partie qu'il a exécutée.

- Toutes réclamations sont à adresser uniquement à la cheffe juge, sous peine de déductions aux gymnastes de la société.

#### **6. TITRE DE CHAMPION VALAISAN**

- Le titre de « Champion valaisan » est attribué au premier gymnaste de chaque test.
- Le titre de « Champion valaisan toutes catégories » est attribué au meilleur valaisan du test Active 7 à condition d'avoir obtenu une moyenne de 8,5 points par engin.
- *Si personne ne se présente au test Active 7, le titre sera décerné au meilleur gymnaste de la catégorie inférieure selon les conditions susmentionnées.*
- En individuelle, Gym à deux et Gym Team, le titre de « Champion valaisan toutes catégories » est attribué à la catégorie Elite Active.

### **III. DISPOSITIONS FINALES**

- Les moniteurs et monitrices ou gymnastes qui agissent contrairement aux prescriptions et directives des autorités de Gym Valais-Wallis perdent leurs droits et peuvent être exclus des concours ou disqualifiés.
- Des réclamations éventuelles relatives aux concours sont à formuler par écrit au chef de place dans les 15 minutes qui suivent la fin des concours de la catégorie concernée, moyennant un versement de Fr. 100.-. Les décisions prises suite aux réclamations sont sans appel
- Tous les cas non prévus dans les présentes prescriptions de concours seront étudiés par le CT de Gym Valais-Wallis.
- Les décisions prises sont sans appel.

Le Comité Technique Gym Valais-Wallis  
Novembre 2023

---

*Merci de votre collaboration et de votre participation !  
Gym Valais vous souhaite, ainsi qu'à vos gymnastes, plein succès pour les compétitions à venir*

---