

**GYM**  
VALAIS  
WALLIS



RÈGLEMENT 2023

*CHAMPIONNAT VALAISAN*  
*GYMNASTIQUE*

## I. GÉNÉRALITÉS

### 1. RESPONSABILITÉ

Le Championnat valaisan de gymnastique est placé sous la responsabilité du CT de Gym Valais-Wallis et est organisé par la société de gymnastique **la Coccinelle de Chamoson**.

### 2. DÉROULEMENT DES CONCOURS

Date : **Samedi 3 et dimanche 4 juin 2023**  
Lieux : **Salle Polyvalente de Chamoson**  
**Rue de Fosseau 15a 1955 Chamoson**

### 3. DISCIPLINES

#### **SAMEDI 3 JUIN**

- Tests « Fille » qualifiées
- Tests « Jeunesse » qualifiées
- Individuelles **Jeunesse B** (7 à 12 ans), **Jeun. A** 13 à 16 ans y compris)
- Gym à deux **Jeunesse B, Jeunesse A**
- Gym Team (3 à 5 gymnastes) **Jeunesse B, Jeunesse A**

#### **DIMANCHE 4 JUIN**

- Tests « Actives » qualifiées
- Individuelles **Active**
- Gym à deux **Active**
- Gym Team (3 à 5 gymnastes) **Active**

### 4. PARTICIPATION

- Gymnastes de Gym Valais-Wallis concourant en gymnastique.  
Chaque gymnaste doit se munir de sa carte de membre FSG.
- Conformément au règlement, les participantes déclarées comme membre actifs FSG, sont assurées auprès de la CAS de la FSG pour la responsabilité civile, les bris de lunette et les accidents.



**Les sociétés ont l'obligation d'inscrire un juge pour 15 gymnastes :  
Si aucun juge n'est inscrit, les gymnastes concourent sans être classées.  
Si le nombre de juges est insuffisant, la société sera sanctionnée par une amende.**

**Les personnes inscrites comme juge ne seront considérées comme tel qu'à la condition d'avoir suivi 2 cours de juge dans l'année. En cas d'empêchement majeur, elles devront s'adresser à Joëlle Pellaton pour bénéficier d'un coaching personnel lors d'un entraînement de gymnastique.**



**Pour obtenir un brevet de juge cantonal, les personnes en formation doivent obligatoirement juger les 3 concours (2, pour les tests actives).**

- S'il y a un nombre insuffisant d'inscriptions dans les catégories Individuelles, Gym à deux et Team, le CT de Gym Valais-Wallis se réserve le droit de regrouper les catégories. Les sociétés seront averties par courrier.
- En cas de consommation avérée de produits illicites par un/une gymnaste, la direction de concours se réserve le droit de l'exclure de la compétition.
- Les participants aux fêtes/concours en public sont informés qu'ils peuvent être pris en photo ou filmés lors de leurs productions. Ces documents pourront se retrouver sur le site de Gym Valais-Wallis mais ne seront en aucun cas utilisés pour faire de la publicité payante.

## 5. INSCRIPTIONS

Tests Filles – Jeunesse et Active selon résultats des Qualifications.

Pour les individuelles, les Gym à deux et les Teams :

- **Toutes les gymnastes doivent être inscrites dans FSG-Admin au 15 novembre 2022 faute de quoi, il ne sera pas possible de les inscrire « online »**
- Les inscriptions doivent être effectuées sur le site de Gym Valais Wallis : <https://inscription.gymvalais.ch/>  
Deux personnes par société (président et responsable technique) recevront un login pour effectuer les inscriptions et accéder à la marche à suivre disponible sur le site.

En cas de problème, contactez l'administrateur : François Boand,  
[fboand@netplus.ch](mailto:fboand@netplus.ch)

- Ouverture des inscriptions : **1 décembre 2022**  
Délai d'inscription : **22 janvier 2023.**
- Aucune inscription tardive ne sera prise en considération.

## 6. FINANCE

- Finance d'inscription Fr. 25.00 par gymnaste sélectionné (e) pour les Tests Fille-Jeunesse et Active.  
Après le « Championnat valaisan Gym », la caissière de Gym Valais-Wallis enverra aux sociétés concernées la facture correspondante. Le versement devra se faire dans les plus brefs délais.
- Pour les Libres et Gym à deux :  
Finance d'inscription : Fr. 25.00 par gymnaste et par partie de concours,  
Fr. 35.00 par paire en Gym à deux  
Fr. 45.00 pour les Gym Team

Montant à verser sur le compte :  
Raiffeisen SION et Région,  
GYM VALAIS-WALLIS, 3960 SIERRE,  
IBAN N° CH76 8080 8002 9429 5574 7

- **Délai de paiement : 22 janvier 2023.**  
Préciser le motif de paiement : société, concours
- **Gym Valais-Wallis se réserve le droit de facturer les mutations tardives.**
- Faire parvenir une preuve de paiement par email ou courrier à :  
**Françoise Papilloud - Pré-Fleuri 29 - 1963 Vétroz**  
**079 281 60 20 [morandf@netplus.ch](mailto:morandf@netplus.ch)**

**Vos inscriptions ne seront pas prises en compte tant que votre paiement ne nous sera pas parvenu.**

- Les finances d'inscriptions ne seront pas remboursées même sur présentation d'un certificat médical.
- Tous les prix souvenirs commandés dans les délais seront transmis aux moniteurs, y compris pour les gymnastes absents.

#### **7. MESURES DE PROTECTION SANITAIRE**

- L'évolution de la situation sanitaire pourrait nécessiter la mise en place de directives spécifiques. Dans tous les cas, il faudra se conformer aux décisions de nos autorités.
- La responsable manifestation informera par email les moniteurs de toute modification susceptible de survenir dans un court délai avant le concours.
- Toutes les personnes présentes devront suivre les directives publiées dans le carnet de fête concernant l'organisation de la journée : Pass Covid, port du masque, présence du public, etc...

#### **8. TENUE**

- *Tous les gymnastes participant au Championnat valaisan de gymnastique de Gym Valais-Wallis sont tenus de se présenter pour la cérémonie de la distribution des prix.*
- *Lors des défilés, les gymnastes accompagnées d'une monitrice par société se présentent en tenue gymnique.*
- *Les gymnastes qui ne se présentent pas à la proclamation des résultats ne reçoivent ni médaille ni distinction. Exception sera faite pour les absences justifiées annoncées au préalable à la direction de concours.*
- *Toutes les monitrices se présentent sur la place de concours en tenue gymnique. Elles seront un exemple pour les gymnastes. La direction de concours se réserve le droit d'exclure une monitrice, dont la tenue ne serait pas conforme.*
- *Merci de respecter les règles élémentaires de savoir-vivre dans les gradins, les vestiaires et sur l'emplacement de concours. Une attitude fair-play est attendue de la part des gymnastes, des moniteurs et des spectateurs.*

## 9. CARTES DE TESTS

- Elles doivent être impérativement remplies par l'entraîneur avant la compétition et apportées à l'appel des gymnastes.
- Les cartes signées de tous les tests seront remises après la remise de prix. Aux monitrices de remplir les notes.

## 10. RÉSULTATS

- Une à deux proclamations de résultats avec défilé des gymnastes sont prévues durant la journée.
- **Ils seront affichés dans les locaux de compétition et transmis aux moniteurs après la remise de prix.**  
**Ils seront également publiés sur le site [www.gymvalais.ch](http://www.gymvalais.ch) après la dernière proclamation de la journée.**

## 11. CLASSEMENT

- Médaille pour les 3 premières de chaque catégorie, soit
  - ▶ Test gymnastique : Fille / Jeunesse/ Active
  - ▶ Gym à deux et Individuelle Jeunesse B avec engin  
Gym à deux et Individuelle Jeunesse B sans engin  
Gym à deux et Individuelle Jeunesse A avec engin  
Gym à deux et Individuelle Jeunesse A sans engin  
Gym à deux et Individuelle Jeunesse élite
  - ▶ Gym à deux et Individuelle Active avec engin  
Gym à deux et Individuelle Active sans engin  
Gym à deux et Individuelle Active élite
- Trophée pour les 3 premiers de chaque catégorie, soit
  - ▶ Gym Team Jeunesse B avec engin  
Gym Team Jeunesse B sans engin  
Gym Team Jeunesse A avec engin  
Gym Team Jeunesse A sans engin  
Gym Team Jeunesse élite
  - ▶ Gym Team Active avec engin  
Gym Team Active sans engin  
Gym Team Active élite
- Distinctions pour le 30 % des gymnastes de chaque catégorie
- Chaque gymnaste inscrite recevra un prix souvenir. Ces prix doivent être retirés par la monitrice après la proclamation des résultats.

## II. TESTS GYMNASTIQUE

### 1. POSSIBILITÉS DE CONCOURS

• TF1A	Fille 1A	sans engin	2016-2015
• TF1B	Fille 1B	ballon	2015-2014
• TF1C	Fille 1C	<b>ruban</b>	2014-2013
• T1A	Jeunesse 1A	sans engin	2013-2012
• T1B	Jeunesse 1B	<b>massues</b>	2013-2010
• T1C	Jeunesse 1C	cerceau	2013-2010
• T2	Jeunesse 2A	sans engin – corde	2013-2008
• T2B	Jeunesse 2B	ruban - ballon	2013-2008
• T3	Jeunesse 3	ballon – cerceau - massues	2013-2006
• T4	Active 4	ballon – s/engin- massues	
• T5	Active 5	corde - cerceau - ruban	avoir réussi test 4
• T6	Active 6	balle - corde - s/engin	avoir réussi test 5
• T7	Active 7	balle - massues - cerceau – ruban	avoir réussi test 6
• GDJB1	Gym à deux Jeunesse B	avec engin	1 passage
• GDJB2	Gym à deux Jeunesse B	s/engin	1 passage
• GDJA1	Gym à deux Jeunesse A	avec engin	1 passage
• GDJA2	Gym à deux Jeunesse A	s/engin	1 passage
• GPZ3	Gym à deux Jeunesse Elite		2 passages différents
	(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)		
• GPM2	Gym à deux Active	avec engin	1 passage
• GPO2	Gym à deux Active	s/engin	1 passage
• GPZ2	Gym à deux Active Elite		2 passages différents
	(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)		
• GIJB1	Individuelle Jeunesse B	avec engin	1 passage
• GIJB2	Individuelle Jeunesse B	s/engin	1 passage
• GIJA1	Individuelle Jeunesse A	avec engin	1 passage
• GIJA2	Individuelle Jeunesse A	s/engin	1 passage
• GEZ3	Individuelle Jeunesse Elite		2 passages différents
	(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)		
• GEM2	Individuelle Active	avec engin	1 passage
• GEO2	Individuelle Active	s/engin	1 passage
• GEZ2	Individuelle Active Elite		2 passages différents
	(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)		
• GTB1	Gym Team Jeunesse B	avec engin	1 passage
• GTB2	Gym Team Jeunesse B	s/engin	1 passage
• GTA1	Gym Team Jeunesse A	avec engin	1 passage
• GTA2	Gym Team Jeunesse A	s/engin	1 passage
• GTZ3	Gym Team Jeunesse Elite		2 passages différents
	(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)		
• GTM2	Gym Team Active	avec engin	1 passage
• GTO2	Gym Team Active	s/engin	1 passage
• GTZ2	Gym Team Active Elite		2 passages différents
	(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)		

## **2. DIRECTIVES**

- Les gymnastes peuvent participer au maximum à 3 catégories ; l'ordre de passage ne sera pas pris en compte.
- Les gymnastes qui présentent 2 passages en individuelle, Gym à deux et Gym Team sont obligatoirement classés en Elite. L'ordre des engins choisi à l'inscription est le même le jour du concours.
- En gym à deux, c'est l'âge de la gymnaste plus âgée qui détermine la catégorie de concours.
- Pour ouvrir les catégories individuelles, Gym à deux et Gym Team 1 passage, il faut un minimum de 5 à l'inscription.
- Un manque flagrant de fair-play de la part d'un gymnaste (écarts de langage sur et en dehors du praticable, non-respect du matériel, non maîtrise de soi...) sera sanctionné par une déduction d'ordre de 0,5 points sur la note finale.
- Les monitrices et gymnastes qui amènent la clef USB pour la musique ont l'interdiction de rester lors de l'essai musique.

## **3. MUSIQUE**

- La durée du programme pour les individuelles, Gym à deux et Gym Team est de 2.00 minutes à 3 minutes 30 maximum. La durée du programme commence et termine avec le début et la fin de la musique. La durée du programme sera communiquée lors de l'inscription. Elle doit être également indiquée clairement sur le support musical.
- Musique pour Individuelle, Gymnastique à deux et Gym Team : sur clef USB, à apporter à la table de la musique avant sa présentation.
- La clef ne doit contenir qu'un seul morceau.
- Prévoir une clef de réserve.
- Enregistrement de la musique : Formats Audio, MP3.
- Si pour des raisons inconnues, la musique s'arrête durant la production, le chef Juge (J1) doit immédiatement interrompre la production, celle-ci peut être refaite sans déduction d'ordre. Si l'interruption de la musique est imputable à la gymnaste, la production peut également être recommencée, mais avec une déduction d'ordre selon le point 6.2 des directives de gymnastique 2020.

## **4. ORDRE DE PASSAGE**

- Liste établie préalablement et affichée le jour même dans les locaux de compétition.

## **5. JUGEMENT**

- Selon les directives Gymnastique FSG en vigueur lors du concours.
- Si une gymnaste abandonne le test et quitte la surface de compétition, elle n'a pas le droit de le refaire et sera évaluée avec la déduction maximale. Cela veut dire que la note sera de 4.00 points.
- Si une gymnaste interrompt son exercice, mais ne quitte pas la surface de compétition, elle sera évaluée uniquement sur la partie qu'elle a exécutée.

- Toutes réclamations sont à adresser uniquement à la cheffe juge, sous peine de déductions aux gymnastes de la société.

#### **6. TITRE DE CHAMPIONNE VALAISANNE**

- Le titre de « Championne valaisanne » est attribué à la première de chaque test.
- Le titre de « Championne valaisanne toutes catégories » est attribué à la meilleure valaisanne du test Active 7 à condition d'avoir obtenu une moyenne de 8,5 points par engin.
- *Si personne ne se présente au test Active 7, le titre sera décerné à la meilleure de la catégorie inférieure selon les conditions susmentionnées.*
- En individuelle, Gym à deux et Gym Team, le titre de « Championne valaisanne toutes catégories » est attribué à la catégorie Elite Active.

### **III. DISPOSITIONS FINALES**

- Les moniteurs et monitrices ou gymnastes qui agissent contrairement aux prescriptions et directives des autorités de Gym Valais-Wallis perdent leurs droits et peuvent être exclus des concours ou disqualifiés.
- Des réclamations éventuelles relatives aux concours sont à formuler par écrit au chef de place dans les 15 minutes qui suivent la fin des concours de la catégorie concernée, moyennant un versement de Fr. 100.-. Les décisions prises suite aux réclamations sont sans appel
- Tous les cas non prévus dans les présentes prescriptions de concours seront étudiés par le CT de Gym Valais-Wallis.
- Les décisions prises sont sans appel.

Le Comité Technique Gym Valais-Wallis  
Novembre 2022

---

*Merci de votre collaboration et de votre participation !  
Gym Valais vous souhaite, ainsi qu'à vos gymnastes, plein succès pour les compétitions à venir*

---