



RÈGLEMENT 2021

CHAMPIONNAT VALAISAN
GYMNASTIQUE

I. GÉNÉRALITÉS

1. RESPONSABILITÉ

Le Championnat valaisan de gymnastique est placé sous la responsabilité du CT de Gym Valais-Wallis et est organisé par la société de gymnastique **de Flanthey-Lens**

2. DÉROULEMENT DES CONCOURS

Date : **Samedi 8 mai 2021**
Lieux : **Flanthey** (Chemin creux de Flanthey 18 3978 Flanthey)
Lens (Route du Lac 3 1978 Lens)

3. DISCIPLINES

- Tests « Fille » qualifiées
- Tests « Jeunesse » qualifiées
- Tests « Actives » qualifiées
- Individuelles **Jeunesse B** (7 à 12 ans), **Jeunesse A** (13 à 16 ans y compris) et **Active**
- Gym à deux **Jeunesse B, Jeunesse A** et **Active**
- Gym Team (3 à 5 gymnastes) **Jeunesse B, Jeunesse A** et **Active**

4. PARTICIPATION

- Gymnastes de Gym Valais-Wallis concourant en gymnastique. Chaque gymnaste doit se munir de sa carte de membre FSG.
- Conformément au règlement, les participantes déclarées comme membre actifs FSG, sont assurées auprès de la CAS de la FSG pour la responsabilité civile, les bris de lunette et les accidents.



Les sociétés ont l'obligation d'inscrire un juge pour 15 gymnastes : Si aucun juge n'est inscrit, les gymnastes concourent sans être classées. Si le nombre de juges est insuffisant, la société sera sanctionnée par une amende.

Les personnes inscrites comme juge ne seront considérées comme tel qu'à la condition d'avoir suivi 2 cours de juge dans l'année. En cas d'empêchement majeur, elles devront s'adresser à Joëlle Pellaton pour bénéficier d'un coaching personnel lors d'un entraînement de gymnastique.



Pour obtenir un brevet de juge cantonal, les personnes en formation doivent obligatoirement juger les 3 concours (2, pour les tests actives).

- S'il y a un nombre insuffisant d'inscriptions dans les catégories Individuelle, Gym à deux et Team, le CT de Gym Valais-Wallis se réserve le droit de regrouper les catégories. Les sociétés seront averties par courrier.
- En cas de consommation avérée de produits illicites par un/une gymnaste, la direction de concours se réserve le droit de l'exclure de la compétition.

- Les participants aux fêtes/concours en public sont informés qu'ils peuvent être pris en photo ou filmés lors de leurs productions. Ces documents pourront se retrouver sur le site de Gym Valais-Wallis mais ne seront en aucun cas utilisés pour faire de la publicité payante.

5. INSCRIPTIONS

Tests Filles – Jeunesse et Active selon résultats des Qualifications.

Pour les individuelles, les Gym à deux et les Gym Team :

- Les inscriptions doivent être effectuées « online », voir ci-après.
- Délai d'inscription : **18 janvier 2021**.
- Aucune inscription tardive ne sera prise en considération.

6. FINANCE

- Finance d'inscription Fr. 25.00 par gymnaste sélectionnée pour les Tests Fille-Jeunesse et Active.
Après le « Championnat valaisan Gym », la caissière de Gym Valais-Wallis enverra aux sociétés concernées la facture correspondante. Le versement devra se faire dans les plus brefs délais.
- Pour les Libres et Gym à deux :
Finance d'inscription : Fr. 25.00 par gymnaste et par partie de concours,
Fr. 35.00 par paire en Gym à deux
Fr. 45.00 pour les Gym Team

Montant à verser sur le compte :

Banque Cantonale du Valais, 1951 Sion
GYM VALAIS-WALLIS, 3960 SIERRE,
IBAN N° CH19 0076 5001 0130 1560 3

- **Délai de paiement : 18 janvier 2021.**
Préciser le motif de paiement : société, concours
- **Gym Valais-Wallis se réserve le droit de facturer les mutations tardives.**
- Faire parvenir une preuve de paiement par email ou courrier à :
Françoise Papilloud - Pré-Fleuri 29 - 1963 Vétroz
079 281 60 20 morandf@netplus.ch

Vos inscriptions ne seront pas prises en compte tant que votre paiement ne nous sera pas parvenu.

- Les finances d'inscriptions ne seront pas remboursées même sur présentation d'un certificat médical.
- Tous les prix souvenirs commandés dans les délais seront transmis aux moniteurs, y compris pour les gymnastes absents.

7. MESURES DE PROTECTION SANITAIRE

- La lutte contre la propagation du virus Covid -19 nécessite la mise en place d'un plan de protection
- Les personnes présentant des symptômes ne sont pas autorisées à se rendre sur le lieu du concours.
- Toutes les personnes présentes devront suivre les directives publiées dans le carnet de fête concernant l'organisation de la journée, le port du masque, le traçage des contacts, la présence du public, etc...
- Dans tous les cas, il faudra se conformer aux décisions de nos autorités.
- La responsable manifestation informera par email les moniteurs de toute modification susceptible de survenir dans un court délai avant le concours.

8. TENUE

- *Tous les gymnastes participant au Championnat valaisan de gymnastique de Gym Valais-Wallis sont tenus de se présenter pour la cérémonie de la distribution des prix.*
- *Lors de défilé, les gymnastes accompagnées d'une monitrice par société se présentent en tenue gymnique.*
- *Les gymnastes qui ne se présentent pas à la proclamation des résultats ne reçoivent ni médaille ni distinction. Exception sera faite pour les absences justifiées annoncées au préalable à la direction de concours.*
- *Merci de respecter les règles élémentaires de savoir-vivre dans les gradins, les vestiaires et sur l'emplacement de concours. Une attitude fair-play est attendue de la part des gymnastes, des moniteurs et des spectateurs.*

9. CARTES DE TESTS

- Elles doivent être impérativement remplies par l'entraîneur avant la compétition et apportées à l'appel des gymnastes.
- Les cartes signées de tous les tests seront remises après la remise de prix. Aux monitrices de remplir les notes.

10. RÉSULTATS

- Deux proclamations de résultats avec défilé des gymnastes sont prévues durant la journée.
- **Pas de vente de résultats pour le public.**
Ils seront affichés dans les locaux de compétition et transmis aux moniteurs après la remise de prix.
Ils seront également publiés sur le site www.gymvalais.ch après la dernière proclamation de la journée.

11. CLASSEMENT

- Médaille pour les 3 premières de chaque catégorie, soit
 - ▶ Tests gymnastique : Fille / Jeunesse/ Active
 - ▶ Gym à deux et Individuelle Jeunesse B avec engin
 - ▶ Gym à deux et Individuelle Jeunesse B sans engin

- Gym à deux et Individuelle Jeunesse A avec engin
- Gym à deux et Individuelle Jeunesse A sans engin
- Gym à deux et Individuelle Jeunesse élite
- ▶ Gym à deux et Individuelle Active avec engin
- Gym à deux et Individuelle Active sans engin
- Gym à deux et Individuelle Active élite
- Trophée pour les 3 premiers de chaque catégorie, soit
 - ▶ Gym Team Jeunesse B avec engin
 - Gym Team Jeunesse B sans engin
 - Gym Team Jeunesse A avec engin
 - Gym Team Jeunesse A sans engin
 - Gym Team Jeunesse élite
 - ▶ Gym Team Active avec engin
 - Gym Team Active sans engin
 - Gym Team Active élite
- Distinctions pour le 30 % des gymnastes de chaque catégorie
- Chaque gymnaste inscrite recevra un prix souvenir. Ces prix doivent être retirés par la monitrice après la proclamation des résultats.

II. TESTS GYMNASTIQUE

1. POSSIBILITÉS DE CONCOURS

- | | | | |
|---------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| • TF1A | Fille 1A | sans engin | 2014-2013 |
| • TF1B | Fille 1B | ballon | 2013-2012 |
| • T1A | Jeunesse 1A | sans engin | 2012-2010 |
| • T1B | Jeunesse 1B | corde | 2012-2008 |
| • T1C | Jeunesse 1C | cerceau | 2012-2008 |
| • T2 | Jeunesse 2A | sans engin – corde | 2012-2006 |
| • T2B | Jeunesse 2B | ruban - ballon | 2012-2006 |
| • T3 | Jeunesse 3 | ballon – cerceau - massues | 2012-2004 |
| • T4 | Active 4 | ballon – s/engin- massues | |
| • T5 | Active 5 | corde - cerceau - ruban | avoir réussi test 4 |
| • T6 | Active 6 | balle - corde - s/engin | avoir réussi test 5 |
| • T7 | Active 7 | balle - massues - cerceau – ruban | avoir réussi test 6 |
| • GDJB1 | Gym à deux Jeunesse B avec engin | | 1 passage |
| • GDJB2 | Gym à deux Jeunesse B s/engin | | 1 passage |
| • GDJA1 | Gym à deux Jeunesse A avec engin | | 1 passage |
| • GDJA2 | Gym à deux Jeunesse A s/engin | | 1 passage |
| • GPZ3 | Gym à deux Jeunesse Elite | | 2 passages différents |
| | (avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin) | | |
| • GPM2 | Gym à deux Active avec engin | | 1 passage |
| • GPO2 | Gym à deux Active s/engin | | 1 passage |
| • GPZ2 | Gym à deux Active Elite | | 2 passages différents |
| | (avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin) | | |
| • GIJB1 | Individuelle Jeunesse B avec engin | | 1 passage |
| • GIJB2 | Individuelle Jeunesse B s/engin | | 1 passage |

- GIJA1 Individuelle Jeunesse A avec engin 1 passage
- GIJA2 Individuelle Jeunesse A s/engin 1 passage
- GEZ3 Individuelle Jeunesse Elite 2 passages différents
(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)
- GEM2 Individuelle Active avec engin 1 passage
- GEO2 Individuelle Active s/engin 1 passage
- GEZ2 Individuelle Active Elite 2 passages différents
(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)
- GTB1 Gym Team Jeunesse B avec engin 1 passage
- GTB2 Gym Team Jeunesse B s/engin 1 passage
- GTA1 Gym Team Jeunesse A avec engin 1 passage
- GTA2 Gym Team Jeunesse A s/engin 1 passage
- GTZ3 Gym Team Jeunesse Elite 2 passages différents
(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)
- GTM2 Gym Team Active avec engin 1 passage
- GTO2 Gym Team Active s/engin 1 passage
- GTZ2 Gym Team Active Elite 2 passages différents
(avec engin à main différent ou 1 passage s/engin et 1 passage avec engin)

2. DIRECTIVES

- Les filles peuvent participer au maximum à 3 catégories ; l'ordre de passage ne sera pas pris en compte.
- Les filles qui présentent 2 passages en individuelle, Gym à deux et Gym Team sont obligatoirement classées en Elite. L'ordre des engins choisi à l'inscription est le même le jour du concours.
- En gym à deux, c'est l'âge de la fille plus âgée qui détermine la catégorie de concours.
- Pour ouvrir les catégories individuelles, Gym à deux et Gym Team 1 passage, il faut un minimum de 5 à l'inscription.
- Un manque flagrant de fair-play de la part d'un gymnaste (écarts de langage sur et en dehors du praticable, non-respect du matériel, non maîtrise de soi...) sera sanctionné par une déduction d'ordre de 0,5 points sur la note finale.
- Les monitrices et gymnastes qui amènent la clef USB pour la musique ont l'interdiction de rester lors de l'essai musique.

3. MUSIQUE

- La durée du programme pour les individuelles, Gym à deux et Gym Team est de 2.00 minutes à 3.30 minutes maximum. La durée du programme commence et termine avec le début et la fin de la musique. La durée du programme sera communiquée lors de l'inscription. Elle doit être également indiquée clairement sur le support musical.
- Musique pour Individuelle, Gymnastique à deux et Gym Team : sur clef USB, à apporter à la table de la musique avant sa présentation.
- La clef ne doit contenir qu'un seul morceau.
- Prévoir une clef de réserve.
- Enregistrement de la musique : Formats Audio, MP3.
- Si pour des raisons inconnues, la musique s'arrête durant la production, le J1 doit immédiatement interrompre la production ; celle-ci peut être refaite sans déduction d'ordre. Si l'interruption de la musique est imputable à la gymnaste, la production

peut également être recommencée, mais avec une déduction d'ordre selon le point 6.2 des directives de gymnastique 2020.

4. ORDRE DE PASSAGE

- Liste établie préalablement et affichée le jour même dans les locaux de compétition.

5. JUGEMENT

- Selon les directives Gymnastique FSG en vigueur lors du concours.
- Si une gymnaste abandonne le test et quitte la surface de compétition, elle n'a pas le droit de le refaire et sera évaluée avec la déduction maximale. Cela veut dire que la note sera de 4.00 points.
- Si une gymnaste interrompt son exercice, mais ne quitte pas la surface de compétition, elle sera évaluée uniquement sur la partie qu'elle a exécutée.
- Toutes réclamations sont à adresser uniquement à la cheffe juge, sous peine de déductions aux gymnastes de la société.

6. TITRE DE CHAMPIONNE VALAISANNE

- Le titre de « Championne valaisanne » est attribué à la première de chaque test.
- Le titre de « Championne valaisanne toutes catégories » est attribué à la meilleure valaisanne du test Active 7 à condition d'avoir obtenu une moyenne de 8,5 points par engin.
- *Si personne ne se présente au test Active 7, le titre sera décerné à la meilleure de la catégorie inférieure selon les conditions susmentionnées.*
- En individuelle, Gym à deux et Gym Team, le titre de « Championne valaisanne toutes catégories » est attribué à la catégorie Elite Active.

III. DISPOSITIONS FINALES

- Les moniteurs et monitrices ou gymnastes qui agissent contrairement aux prescriptions et directives des autorités de Gym Valais-Wallis perdent leurs droits et peuvent être exclus des concours ou disqualifiés.
- Des réclamations éventuelles relatives aux concours sont à formuler par écrit au chef de place dans les 15 minutes qui suivent la fin des concours de la catégorie concernée, moyennant un versement de Fr. 100.-. Les décisions prises suite aux réclamations sont sans appel
- Tous les cas non prévus dans les présentes prescriptions de concours seront étudiés par le CT de Gym Valais-Wallis.
- Les décisions prises sont sans appel.

<p>Si tous les moniteurs et monitrices se présentaient sur la place de concours en tenue gymnique, ils seraient un exemple pour les gymnastes.</p>



Marche à suivre pour inscriptions « on line » aux concours 2021

Dorénavant, les inscriptions aux divers concours de Gym Valais Wallis devront être effectuées comme suit :

- 1. Sur le site www.gymvalais.ch , afficher le formulaire d'inscription à la manifestation**
 - < Dans le menu < Manifestations
 - < Choisir la manifestation souhaitée
 - < Afficher le formulaire d'inscription à la manifestation en cliquant sur le lien
- 2. Remplir et envoyer le formulaire d'inscription sur internet.**
- 3. Respecter impérativement le délai d'inscription : 18 janvier 2021**

L'accès au formulaire sera bloqué à partir de cette date.
- 4. Lors de la mise en service du nouveau site Internet de Gym Valais Wallis, une nouvelle procédure vous sera transmise si nécessaire.**
- 5. Effectuer vos paiements dans les délais sur le compte :**

**BCV SION, GYM VALAIS-WALLIS, 3960 SIERRE,
IBAN NO CH19 0076 5001 0130 1560 3**

Vos inscriptions ne seront pas prises en compte tant que votre paiement ne nous sera pas parvenu !

Hotline et informations :

- **Webmaster :**
Boand François, 027 203 45 50 (à midi ou le soir), francois.boand@gymvalais.ch
- **Responsable Manifestation Gymnastique :**
Papilloud Françoise, 079 281 60 20, morandf@netplus.ch

*Merci de votre collaboration et de votre participation !
Gym Valais vous souhaite, ainsi qu'à vos gymnastes, plein succès pour les compétitions à venir*
